



Mira el video

## Desgarro del tendón del cuádriceps



### Descripción general

Esta condición es un desgarro del tendón que conecta la rótula con los músculos cuádriceps del muslo. El músculo cuádriceps es el que permite enderezar una pierna flexionada. Una rotura total del tendón del cuádriceps es una lesión incapacitante.

### Causas

Este tipo de lesión es a menudo causada por un traumatismo. Puede resultar cuando una persona apoya mal la pierna después de un salto o una caída. Puede ser causada por un impacto directo o por una laceración en la parte anterior de la rodilla. Una persona con tendones debilitados corre un mayor riesgo de sufrir este tipo de lesiones. La debilidad del tendón puede ser causada por enfermedades crónicas como la diabetes, insuficiencia renal, lupus, artritis reumatoide y la leucemia. También puede ser causada por el uso de corticosteroides, el uso de ciertos antibióticos y por largos períodos de inmovilización.

### Síntomas

Un desgarro del tendón del cuádriceps es una lesión dolorosa. Puede ocasionar inflamación, hematomas, dolor y calambres. Si el tendón sufre una rotura total, la persona a menudo sentirá un chasquido. La persona no podrá enderezar la pierna de una posición flexionada y tendrá dificultad para caminar. La rótula puede deslizarse hacia abajo, dejando una hendidura en la parte superior de la rodilla.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la severidad del desgarro. Un desgarro parcial puede tratarse con reposo, inmovilización de la rodilla y (después de un período de cicatrización) fisioterapia. Una rotura total requerirá intervención quirúrgica para volver a unir los músculos cuádriceps a la rótula. La cirugía será seguida por fisioterapia.