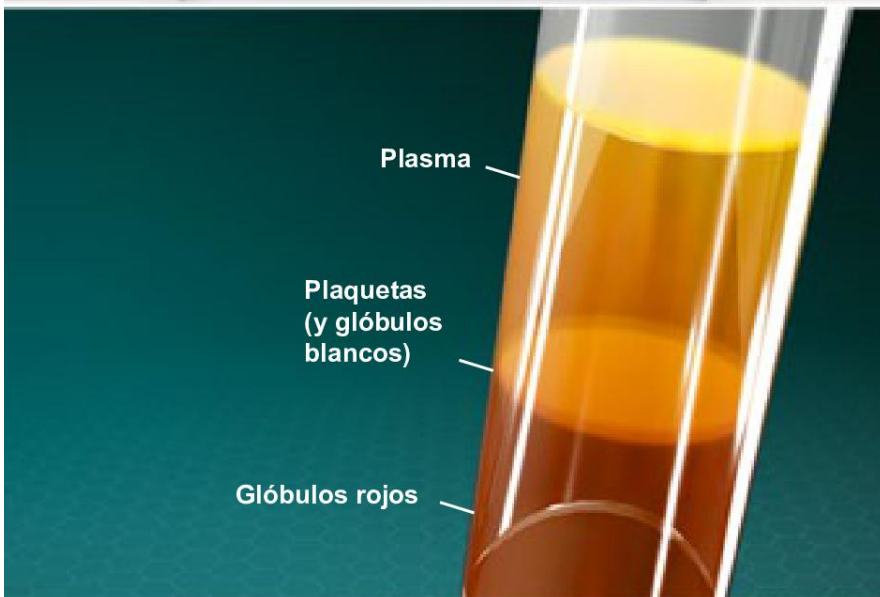




## Terapia PRP para el dolor del tendón de Aquiles



### Descripción general

Si usted tiene dolor en el tendón de Aquiles, la terapia de plasma rico en plaquetas le puede ayudar. Esta utiliza componentes de su propia sangre para ayudar a su cuerpo a curarse a sí mismo. El PRP puede ayudar a que su tobillo se sienta y funcione mejor.

### Creación de la mezcla

El proceso comienza con una muestra de su sangre. A esta se le hace girar en una centrífuga. Este proceso separa las plaquetas, el plasma y los glóbulos rojos y blancos. Luego se concentran estas plaquetas y se las mezcla con algo de plasma. A esta mezcla se le llama "plasma rico en plaquetas".

### Inyección

El médico inyecta esta mezcla en sus tejidos dañados. Su sistema inmunitario (el sistema que mantiene la salud de su cuerpo) reacciona rápidamente. Unos glóbulos blancos especiales llamados "macrófagos" entran en juego rápidamente. Estos se llevan las células dañadas. Ayudan a preparar el lugar para la curación. Luego, las células madre y otras células comienzan a multiplicarse. Con el tiempo, estas reparan y reconstruyen los tejidos dañados.

### Conclusión

Después de la inyección, usted puede regresar a casa. Es posible que necesite más inyecciones a medida que sana.