



## Tratamiento con proloterapia para el dolor crónico de rodilla



### Descripción general

Este procedimiento no quirúrgico alivia el dolor crónico de rodilla con una inyección que promueve la curación natural de las articulaciones y tejidos blandos dañados.

### Causas del dolor de rodilla

Los problemas de la rodilla, la articulación lesionada con mayor frecuencia en el cuerpo, normalmente involucran degeneración de la superficie del cartílago y distensiones del menisco, los ligamentos y los tendones. El limitado suministro sanguíneo y las escasas propiedades de curación de estos tejidos blandos hacen que se necesite tratamiento después de una lesión.

### Preparación

Se limpia y esteriliza la rodilla y se administra un anestésico local para adormecer el área de la inyección.

### Se aplica la inyección

Se emplea una mezcla de dextrosa concentrada, constituida por compuestos naturales y un anestésico, que se inyecta en los tejidos dañados. Puede ser que el médico necesite administrar inyecciones adicionales a otras estructuras dañadas de la rodilla.

### Reacción del cuerpo

La solución inyectada produce una inflamación leve del tejido lesionado. Esto engaña al cuerpo y lo hace responder como si se hubiera producido una nueva lesión. El cuerpo libera proteínas llamadas factores de crecimiento que promueven un proceso natural de curación.

### Se inicia el proceso de curación

Una vez que se disminuye la inflamación, unas células llamadas fibroblastos entran en acción. Los fibroblastos producen colágeno y lo usan para fortalecer y reconstruir los ligamentos y tendones dañados. El fortalecimiento y reparación de estos tejidos tiene como resultado una mejor estabilidad de la articulación y una reducción del dolor.

### Resultado a largo plazo

El paciente podrá regresar a casa el mismo día y deberá evitar tomar cualquier medicamento analgésico antiinflamatorio (aspirina, ibuprofeno y naproxeno). La recuperación total de la inflamación normalmente se produce una semana después del procedimiento. Puede ser necesario realizar tratamientos adicionales para asegurar la completa curación de los tejidos lesionados.

© 2009 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.

