



Prevención de la neumonía postoperatoria



Descripción general

Si usted va a someterse a una cirugía, es necesario que sepa acerca de una posible complicación llamada "neumonía postoperatoria". Esta es una infección pulmonar que algunos pacientes adquieren en el hospital, o en su casa, mientras se están recuperando. Esta afección puede ser mortal.

Causas

La neumonía es causada por la exposición a un virus, bacteria u hongo. Puede resultarle particularmente difícil a su cuerpo combatir estos gérmenes después de una cirugía. Su riesgo aumenta cuando usted no se mueve lo suficiente y no respira lo suficientemente profundo, lo cual puede suceder si está acostado todo el día. Es importante seguir las instrucciones de su médico para evitar contraer una infección.

Respiración profunda

Es posible que le pidan que use un dispositivo llamado "espirómetro de incentivo". Usted respira a través de éste y el mismo mide el volumen de sus respiraciones. Le ayuda a asegurarse de estar respirando profundamente. También se le puede pedir que haga ejercicios de tos. La tos ayuda a despejar sus pulmones.

Levántese y muévase

Levantarse y moverse es bueno para sus pulmones. Le ayuda a aflojar las secreciones pulmonares. Por eso, levántese y camine cada vez que se lo indiquen. Se sentirá mejor y es posible que se recupere más rápido.

Posición adecuada

Cuando usted está descansando, es importante estar en la posición correcta. Se le puede pedir que se acueste en un ángulo determinado, con su cabeza elevada. Eso es para ayudarle a respirar más profundamente y para ayudarle a toser.

Manejo del dolor

Y, por último, si usted se ha sometido a una cirugía en el pecho o el abdomen, es importante que tome sus medicamentos para controlar el dolor. Esto le ayudará a respirar profundo y a toser con más comodidad.

Conclusión

Seguir todas las instrucciones de su médico puede disminuir su riesgo de contraer neumonía y ayudar a que tenga una recuperación exitosa.