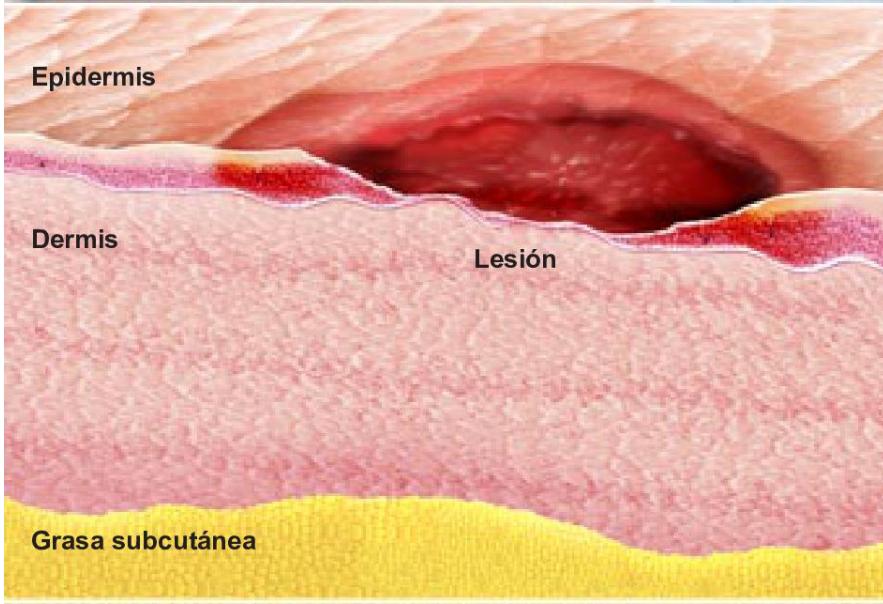




Mira el video

Tratamiento de la úlcera por presión



Descripción general

Las úlceras por presión, también llamadas llagas por presión, escaras o úlceras de decúbito, son lesiones que comienzan en la superficie de la piel. Pueden ser un problema para las personas que usan silla de ruedas y para personas hospitalizadas. Las úlceras por presión comienzan como simples llagas, pero pueden infectarse rápidamente.

Tratamiento: Primeras etapas

En las etapas iniciales, las úlceras por presión afectan la piel y el tejido que está justo debajo de la piel. Si usted tiene una úlcera que está todavía en sus primeras etapas, su tratamiento incluirá cuidado de la herida y reposicionamiento frecuente. Su úlcera debe lavarse y secarse en forma regular. Puede ser cubierta con un gel, una espuma o con vendas de gasa. Esto protegerá la herida e impedirá que se infecte. Será necesario que cambie de posición para que no haya presión sobre la úlcera. Puede utilizar almohadones especiales para aliviar la presión en su silla de ruedas o su cama.

Tratamiento: Etapas avanzadas

En etapas avanzadas, las úlceras por presión pueden extenderse más allá de la piel y afectar tejidos en lo profundo del cuerpo. La infección puede extenderse a los músculos y a los huesos. Si usted tiene una úlcera en etapa avanzada, requerirá tratamiento agresivo. Es posible que el médico necesite recortar el tejido muerto. Este proceso se llama desbridamiento. Es posible también que necesite medicamentos para controlar el dolor y la infección. Si usted tiene problemas para controlar su vejiga o sus intestinos, es posible que necesite un catéter o un tubo rectal para asegurarse de que su piel permanezca limpia.

Tratamiento quirúrgico

Si su úlcera por presión no responde a estos métodos, o si se encuentra en una etapa muy avanzada, es posible que se necesite cirugía. Su herida puede repararse con un injerto de tejido o un implante de tejido tomado de una parte sana de su cuerpo. Si un músculo o hueso son los afectados, es posible que se necesiten otros procedimientos. Con el debido cuidado y atención, es posible que usted se recupere de una úlcera por presión y puede aprender cómo evitar que se formen otras.