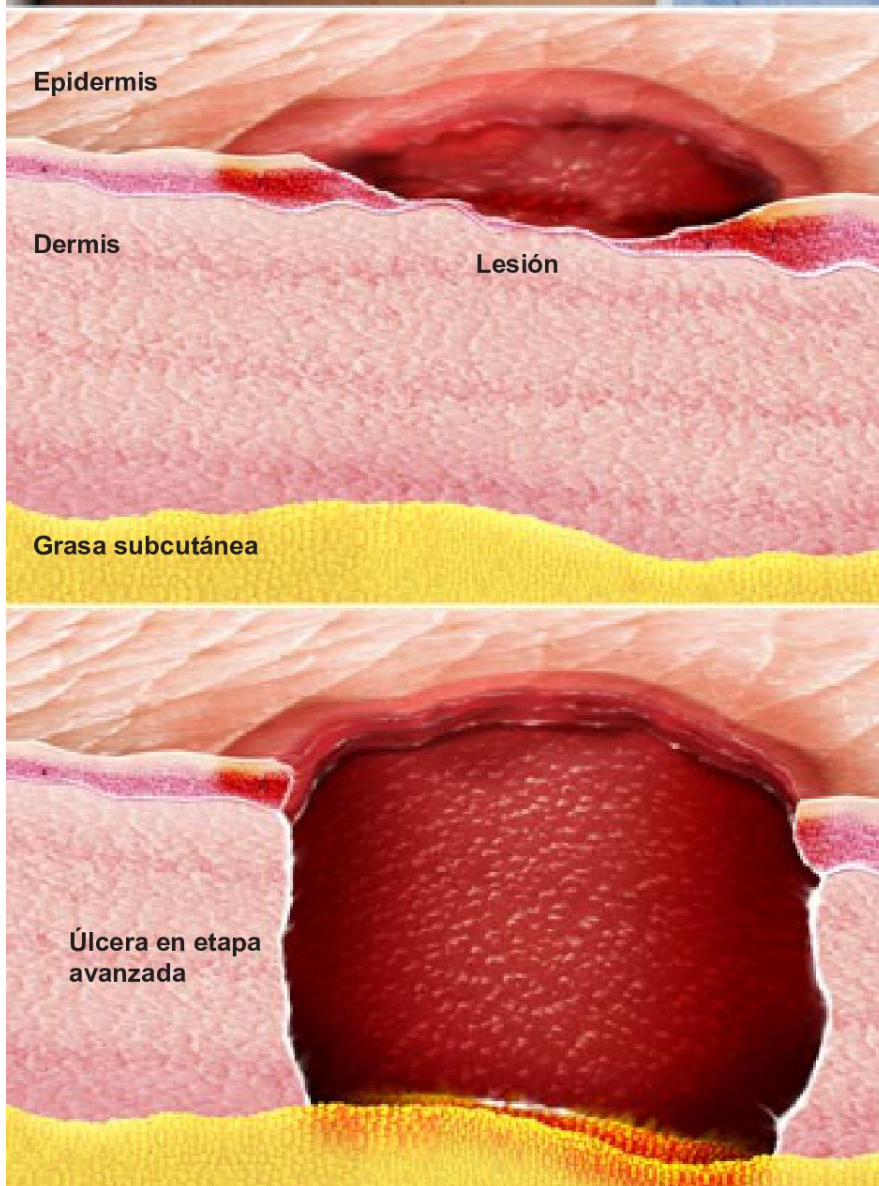




Úlceras por presión



Descripción general

Esta enfermedad, también llamada llagas por presión, escaras o úlceras de decúbito, comienza como un área de decoloración en la superficie de la piel. Puede progresar hasta formar una lesión. Sin el debido cuidado, una úlcera por presión puede conducir rápidamente a una infección severa en lo profundo del cuerpo.

Causas

Las personas que permanecen sentadas o acostadas durante períodos largos sin moverse están en riesgo de sufrir de úlceras por presión. Pueden ser un problema para las personas que usan silla de ruedas y para personas hospitalizadas. Las úlceras por presión tienden a formarse en las partes del cuerpo con prominencias óseas. Los talones, las nalgas, las caderas, los codos y los hombros son los que más riesgo sufren. También lo están las orejas y la parte de atrás de la cabeza.

Cómo se forman

Las úlceras por presión son causadas por una presión constante sobre la piel. También puede ser causada por la fricción, y por una fuerza llamada "fuerza de cizallamiento". El cizallamiento se da cuando se eleva la cama de hospital del paciente. La piel permanece en su lugar contra la cama, pero los tejidos y los huesos que están por debajo de la piel, se deslizan hacia abajo. Esto impide que la sangre circule por la piel en forma adecuada.

Complicaciones

Las úlceras por presión pueden causar severas complicaciones. Pueden producir infecciones en los tejidos blandos, los huesos y las articulaciones. Pueden permitir que las bacterias invadan el sistema circulatorio, una afección llamada sepsis. Pueden producir celulitis, una dolorosa infección de la piel. Y pueden llevar al cáncer de piel.



Úlceras por presión



Prevención y tratamiento

Las úlceras por presión pueden ser difíciles de tratar, por lo que la prevención es clave. Las medidas preventivas incluyen frecuente reposicionamiento, cuidado apropiado de la piel, y nutrición e hidratación adecuadas. Después de que se forma una úlcera por presión, el tratamiento depende de su gravedad. En las primeras etapas puede tratarse con cuidado para las heridas y con reposicionamiento frecuente. En etapas avanzadas es posible que el médico necesite recortar el tejido muerto. Es posible que se necesite cirugía para eliminar la infección y cerrar la herida.