



Mira el video

## Síndrome posconmocional



### Descripción general

El síndrome posconmocional es un conjunto de síntomas que usted puede tener después de sufrir una conmoción cerebral. Esto ocurre cuando se golpea la cabeza con tanta fuerza, que su cerebro se lesiona. Usted puede tener una conmoción cerebral incluso si no pierde el conocimiento.

### Síntomas

Con el síndrome posconmocional, es posible que tenga síntomas tales como dolores de cabeza y problemas con la memoria y la concentración. Es posible que se sienta mareado y que tenga problemas de equilibrio. Puede tener fatiga o insomnio. Y es posible que experimente problemas emocionales tales como depresión, ansiedad, irritabilidad o sentimientos de apatía.

### Cuánto dura

En la mayoría de los casos, estos síntomas mejoran por sí solos al cabo de pocas semanas. Pero pueden durar semanas, meses o incluso más de un año, después de una conmoción cerebral. Y es posible que no se dé cuenta de que están relacionados con su lesión.

### Tratamiento

No hay un único tratamiento para el síndrome posconmocional. Los síntomas pueden tratarse con medicamentos y con varios tipos de terapia. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.