



Mira el video

## Enfermedad renal poliquística



### Descripción general

Esta enfermedad (conocida como PKD, por sus siglas en inglés), hace que usted desarrolle grupos de quistes llenos de líquido. Estos se forman principalmente en sus riñones, pero pueden crecer también en su hígado y en otros lugares. Estos quistes no son cancerosos. Pero pueden dañar sus riñones y hacer que a estos les resulte difícil trabajar correctamente.

### Causas

¿Qué causa la PKD? Bien, este es un problema con sus genes. Más comúnmente la causa está en una falla genética que usted hereda. Hay dos tipos principales de enfermedad renal poliquística. Se los clasifica por la forma en que los genes se transmiten de padres a hijos. En casos raros, una persona puede tener esta enfermedad sin haberla heredado. La mutación genética puede producirse por sí sola.

### Síntomas

Usted puede tener PKD por mucho tiempo, y no darse cuenta de ello. No obstante, esta puede producir una gran variedad de síntomas. Puede tener dolor de cabeza y dolor en su espalda o costado. Es posible que tenga cálculos renales. Es posible que tenga infecciones en sus riñones y en el tracto urinario y, sangre en su orina. Es posible que su abdomen se hinche y se sienta lleno. La enfermedad renal poliquística puede conducir a complicaciones graves que ponen en riesgo su vida. Entre ellas se encuentran la presión arterial alta, la enfermedad cardíaca, la insuficiencia renal y el accidente cerebrovascular.

### Manejo

Para manejar la PKD, es necesario controlar los síntomas y complicaciones en sus etapas tempranas. Es importante mantener un estilo de vida saludable y visitar regularmente al médico. Los medicamentos pueden ayudarlo. Con el tiempo, es posible que necesite diálisis, un trasplante de riñón o alguna otra cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.