



## Reacción a la hiedra venenosa, al roble venenoso y al zumaque venenoso (dermatitis de contacto inducida por urushiol)



### Descripción general

Esta reacción con picazón en la piel resulta del contacto con ciertas plantas. Es causada por un aceite, llamado "urushiol", que se encuentra en la savia de estas plantas. Incluso una pequeña cantidad de este aceite provoca una reacción cutánea en la mayoría de las personas.

### Conozca las plantas

¿Cuáles son las plantas que usted debería evitar? Esté atento a la hiedra venenosa y el roble venenoso. Ambos crecen como arbustos o enredaderas. Sus hojas crecen en grupos de tres. También hay que tener cuidado con el zumaque venenoso. Este tiene las hojas en forma de pluma con tallos de color rojo. Las hojas se disponen en grupos de cinco a trece. También se pueden ver bayas y pequeñas flores blancas.

### Reacción

Cuando se toca una de estas plantas, el urushiol de la savia puede pasar a través de la piel. Los síntomas aparecen poco después del contacto, en general entre 12 y 48 horas. Su piel puede ponerse roja, caliente, hinchada y con picazón. Es posible que se le produzca una erupción cutánea y se formen ampollas. Las ampollas se pueden romper y supurar y puede formarse una costra. Su piel puede tardar unas tres semanas en sanar.

### Tratamiento

La mejor manera de prevenir esta reacción es evitar estas plantas y todo lo que pueda haberlas tocado. Si piensa que ha entrado en contacto con la savia de una de estas plantas, lávese la piel con jabón y agua fría lo antes posible. Algunas cremas y ungüentos pueden servir para aliviar la picazón. Si su reacción es severa, el médico le puede recetar un medicamento más fuerte.