



Neumonía: Tratamiento



Descripción general

La neumonía es una infección común de los pulmones. Puede ser grave, y puede hacer que sea necesario internarlo en un hospital. Las opciones que se utilizan para el tratamiento dependerán de su edad, su estado general de salud y de la gravedad de su infección.

Tratamiento inicial

Al principio, la neumonía se trata con reposo y medicamentos. Es posible que le administren antibióticos, medicamentos antivirales, medicinas para la tos o antifebriles. Todo esto puede ayudar a aliviar sus síntomas. Tome todos los medicamentos que le recetaron.

Hospitalización

Un caso grave de neumonía puede requerir hospitalización. Esto es especialmente cierto para las personas que son muy jóvenes o para los ancianos. Lo mismo ocurre con las personas que se encuentran en mal estado general de salud. Es posible que tenga que ser hospitalizado si experimenta confusión, náuseas, vómitos o disminución de la presión arterial. También puede que requiera hospitalización si presenta dificultad para respirar, o si su temperatura desciende. Los niños pequeños pueden necesitar ser hospitalizados si muestran estos síntomas, o si presentan mayor somnolencia, bajo nivel de oxígeno en sangre o deshidratación.

Recuperación

Si lo hospitalizan por una neumonía, es posible que lo mantengan internado de uno a cuatro días. Se le pueden administrar sueros, medicamentos y asistencia respiratoria. Y cuando le den de alta, seguirá recuperándose durante días o semanas. Siga las instrucciones de su médico para ayudar a acelerar el tiempo de recuperación.