



Neumonía



Descripción general

Esta es una infección de los pulmones. Puede dificultar la respiración. Para algunas personas, especialmente los niños pequeños, las personas de edad avanzada y aquellos que tienen un sistema inmunitario débil, la neumonía puede resultar muy grave.

Causas

La neumonía es provocada por gérmenes que ingresan en sus pulmones y vencen las defensas del cuerpo. Estos gérmenes pueden producir inflamación y acumulación de líquidos en los sacos de aire de sus pulmones. Las bacterias, los virus, los hongos y otros parásitos, todos ellos pueden causar neumonía. Estos gérmenes pueden encontrarse en el ambiente, especialmente en lugares donde se junta mucha gente. Se puede diseminar a través de la tos, los estornudos y las superficies contaminadas. La neumonía puede contagiarse a través de equipos contaminados en los hospitales, clínicas ambulatorias y otras instalaciones de atención médica. Este tipo de neumonía puede ser más resistente a los antibióticos. La neumonía puede desarrollarse también en personas que inhalan alimentos, bebidas, saliva o vómito hacia los pulmones. Este puede ser un problema para las personas que tienen dificultad para tragar debidamente. Puede ser un problema para personas que abusan de alcohol y drogas.

Síntomas

Los síntomas de la neumonía pueden incluir fiebre, escalofríos y tos. Es posible que sienta dolor en el pecho y que tenga dificultad para respirar. Es posible que sienta náuseas y que tenga vómitos y diarrea. Puede sentirse fatigado. Estos síntomas tienden a durar más que los del resfrío común o los de la gripe.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de su edad, su estado general de salud, la causa de su infección y la gravedad de sus síntomas. Los antibióticos pueden resultarle de beneficio. También se puede beneficiar de los medicamentos que reducen la fiebre y alivian la tos. Es posible que necesite asistencia respiratoria. Algunas personas requieren hospitalización. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.