



Verruga plantar



Descripción general

Este es un tipo de verruga que se forma en la planta del pie. Causa que se forme un área de piel engrosada. Las verrugas plantares son comunes y no son perjudiciales. Pero pueden ser sensibles al tacto y ser embarazosas.

Causas

Las verrugas plantares son causadas por el virus del papiloma humano. Lo llamamos "VPH". Usted puede entrar en contacto con este virus si camina descalzo en lugares que son cálidos y húmedos. Puede entrar a la planta de su pie a través de una cortadura o una llaga. Infecta la capa exterior de su piel.

Síntomas

Una verruga plantar puede resultar incómoda. Puede causarle dolor al ponerse de pie o al caminar. La mayoría de las verrugas plantares no son más grandes que un borrador de lápiz. Su verruga puede ser plana como una callosidad. Puede crecer hacia adentro, en vez de hacia afuera. Puede presentar pequeños puntos negros en su centro. Usted puede tener una sola verruga o tener varias. Pueden formarse en un grupo. En algunos casos, un grupo de verrugas plantares crece mucho y cubre gran parte de la planta de su pie.

Tratamiento

En muchos casos, las verrugas plantares no necesitan tratamiento. Con el tiempo, tienden a desaparecer por sí mismas. Pero una verruga dolorosa o antiestética puede ser eliminada. Usted puede hacer que su médico la extirpe o puede eliminarla usted mismo con un remedio de venta libre. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.