



Mira el video

Liberación de la fascia plantar (técnica abierta)



Descripción general

Este procedimiento ambulatorio consiste en cortar parte de la fascia plantar, una banda gruesa de tejido conectivo que da apoyo al arco del pie. Al cortar parcialmente este tejido, el cirujano libera la tensión y permite que el tendón se alargue. Este procedimiento se realiza comúnmente para aliviar el dolor causado por la fascitis plantar.

Preparación

Como preparación para el procedimiento, el paciente se coloca en posición y se le administra anestesia. El cirujano realiza una pequeña incisión en el lado interno del pie (o en la planta del pie) para tener acceso a la fascia plantar.

Liberando la tensión

El cirujano realiza una o más pequeñas incisiones a los lados de la fascia plantar, liberando la tensión en el tejido irritado. En algunos casos, el cirujano puede tener que despegar parcial o completamente la fascia plantar del talón, o eliminar recrecimientos óseos que estén presionando la fascia plantar.

Fin del procedimiento

Una vez completado el procedimiento, se cierra y vende la incisión y el pie es colocado en un yeso o férula. Luego de que la fascia plantar cicatrice, se requerirá rehabilitación para volver a fortalecer la zona.

