



Pica



Descripción general

Este es un trastorno de la alimentación. Con él, usted tiene ansias de comer cosas que no tienen valor nutritivo, tales como tierra, papel o pintura. Esto puede ser malo para su salud.

Causas

No entendemos plenamente qué causa este trastorno. Puede estar relacionado con una deficiencia de minerales en su cuerpo. Puede ser desencadenado por bajos niveles de hierro o zinc. Pica es más común en los niños pequeños. Y, algunas mujeres la experimentan durante el embarazo.

Síntomas

Las personas que tienen pica pueden comer cosas como arcilla, tierra, arena o cenizas. Es posible que coman cabellos o heces de animales. Pueden comer pintura, jabón, tiza o hielo. Una persona puede ser diagnosticada con pica si siente deseos de comer una sustancia no alimenticia, por al menos durante un mes.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Si tiene una deficiencia nutricional u otra afección médica, el tratamiento para ese problema puede ser de ayuda. Es posible que la terapia le resulte de beneficio para ayudarlo a controlar sus ansias. Si la pica es causada por un trastorno del desarrollo, es posible que los medicamentos le sean de ayuda. Su primer paso es hacer una cita para el tratamiento. Su médico de atención primaria o un profesional de la salud mental encontrarán el tratamiento adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.