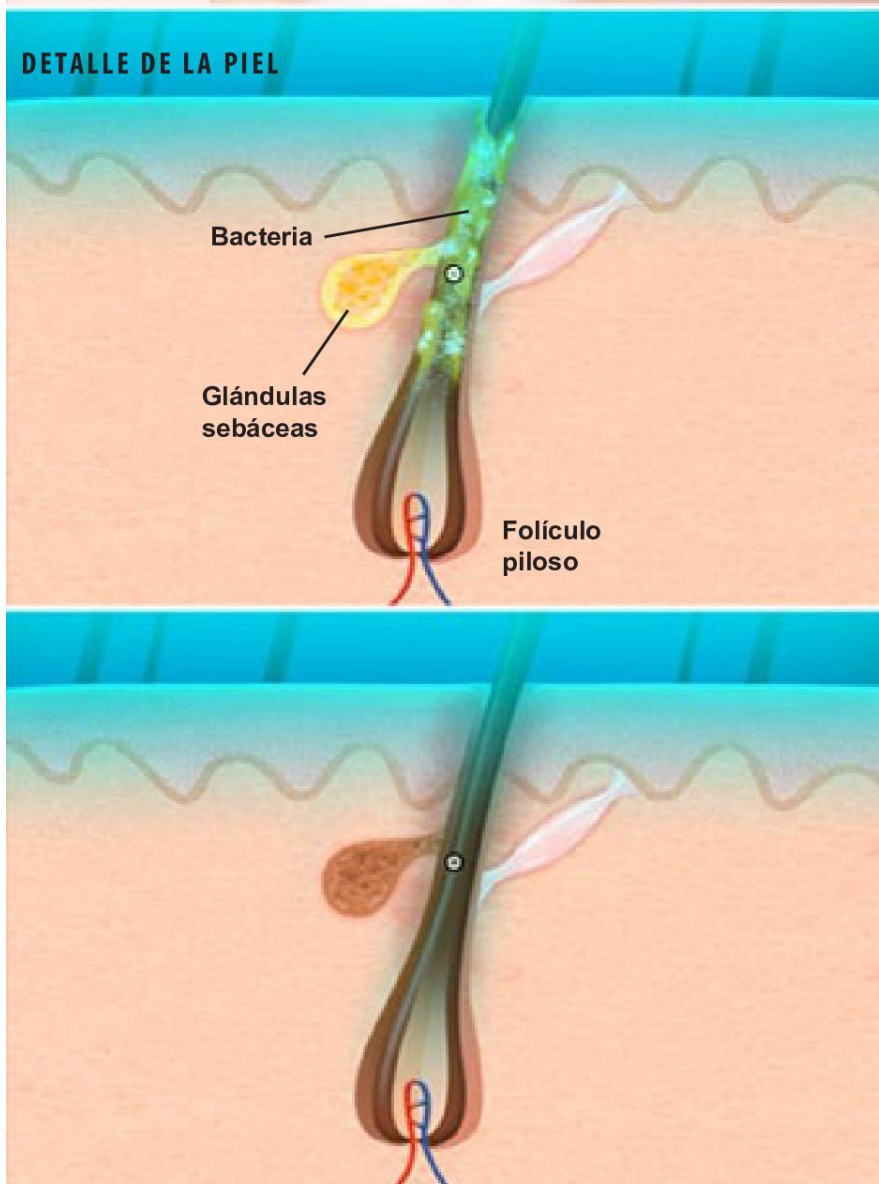




## Terapia fotodinámica (TFD) para el acné



### DETALLE DE LA PIEL



### Descripción general

Este procedimiento ambulatorio no invasivo usa un medicamento tópico activado mediante luz para reducir o eliminar el acné. La terapia fotodinámica (TFD) puede mejorar la apariencia de las cicatrices del acné.

### Preparación

Como preparación para el procedimiento, el médico limpia y esteriliza la piel para eliminar la mayor cantidad de grasa posible. El médico puede usar una herramienta de dermoabrasión para eliminar las células muertas de la capa superficial de la piel. Un medicamento tópico llamado ácido aminolevulínico (o AAL) es aplicado en la piel y se deja durante un máximo de una hora. El AAL es absorbido por la piel, especialmente por las glándulas sebáceas de la misma, que es donde reside la bacteria causante del acné.

### Fototratamiento

Una vez que se ha completado la absorción, el medicamento es activado mediante una longitud de onda de luz específica. La piel se expone a una luz azul brillante durante varios minutos. El AAL reacciona a la luz, matando las bacterias causantes del acné y haciendo que las glándulas sebáceas se vuelvan menos activas. El tratamiento también ayuda a rejuvenecer la piel, suavizando la apariencia de las cicatrices dejadas por el acné.

### Cuidados post-operatorios

Después del tratamiento, el paciente experimentará enrojecimiento, sensibilidad y descamación del área tratada. La piel tratada debe ser protegida de la luz solar durante 24 a 48 horas después del procedimiento. La piel sanará completamente en unas pocas semanas. Se pueden requerir múltiples tratamientos, realizados a pocas semanas de distancia entre sí, para lograr resultados óptimos.