



## Neuropatía periférica



### Descripción general

Esta afección es un problema del sistema nervioso periférico. Este sistema está constituido por los nervios que se ramifican desde su cerebro y médula espinal y que se extienden a todas las demás partes de su cuerpo.

### Causas

Esta afección resulta del daño a los nervios periféricos. La diabetes puede dañarlos. También pueden verse dañados por trastornos de los riñones, el hígado y la tiroides. Las infecciones y las lesiones traumáticas pueden dañarlos. El alcoholismo, las toxinas, las deficiencias vitamínicas y otros factores también pueden dañar estos nervios.

### Síntomas

Debido a que los nervios periféricos juegan un papel importante en tantas funciones del cuerpo, la neuralgia periférica puede producir una gran variedad de problemas. Puede sentir adormecimiento, hormigueo y sensaciones de dolor en sus extremidades. Es posible que tenga problemas de fuerza y coordinación. Es posible que tenga calambres y espasmos en sus músculos. Puede tener sensibilidad al calor y al tacto. Puede experimentar problemas con sus aparatos digestivo y urinario. Su frecuencia cardíaca y su presión arterial pueden verse afectadas.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento varían según la causa de su neuropatía. Es posible que los medicamentos le resulten beneficiosos. Es posible que la terapia física, la terapia de estimulación nerviosa u otras opciones le resulten beneficiosas. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.