



Mira el video

## Desgarro del tendón rotuliano



### Descripción general

Este es el desgarro de un tendón grande que se encuentra en la parte frontal de su rodilla. Lo llamamos el "tendón rotuliano". Este conecta la parte inferior de la rótula con la parte superior de la tibia. Le ayuda a enderezar la pierna. Usted puede tener un desgarro que no afecte a todo el tendón, o puede desgarrarse el tendón por completo. Un desgarro completo de tendón es una lesión discapacitante.

### Causas

Usted puede desgarrarse el tendón rotuliano, si la parte frontal de su rodilla recibe un fuerte golpe. Eso puede ocurrir durante una caída. También puede desgarrarse este tendón al saltar con mucha fuerza. Su tendón tiene más probabilidades de desgarrarse si ya está débil debido a una enfermedad crónica, medicamentos o una lesión previa.

### Síntomas

Un desgarro del tendón rotuliano es una lesión dolorosa. Puede hacer que se le dificulte enderezar la pierna, y caminar. Es posible que se le formen moretones y que tenga calambres. Con un desgarro completo, es posible que tenga una sensación de chasquido. Es posible que su rótula se deslice por encima de la rodilla.

### Tratamiento

El tratamiento depende de cuan grave sea el desgarro del tendón. Un desgarro pequeño puede sanar si usted usa una rodillera para evitar que su rodilla se mueva y si hace terapia física. Un desgarro completo puede repararse con cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.