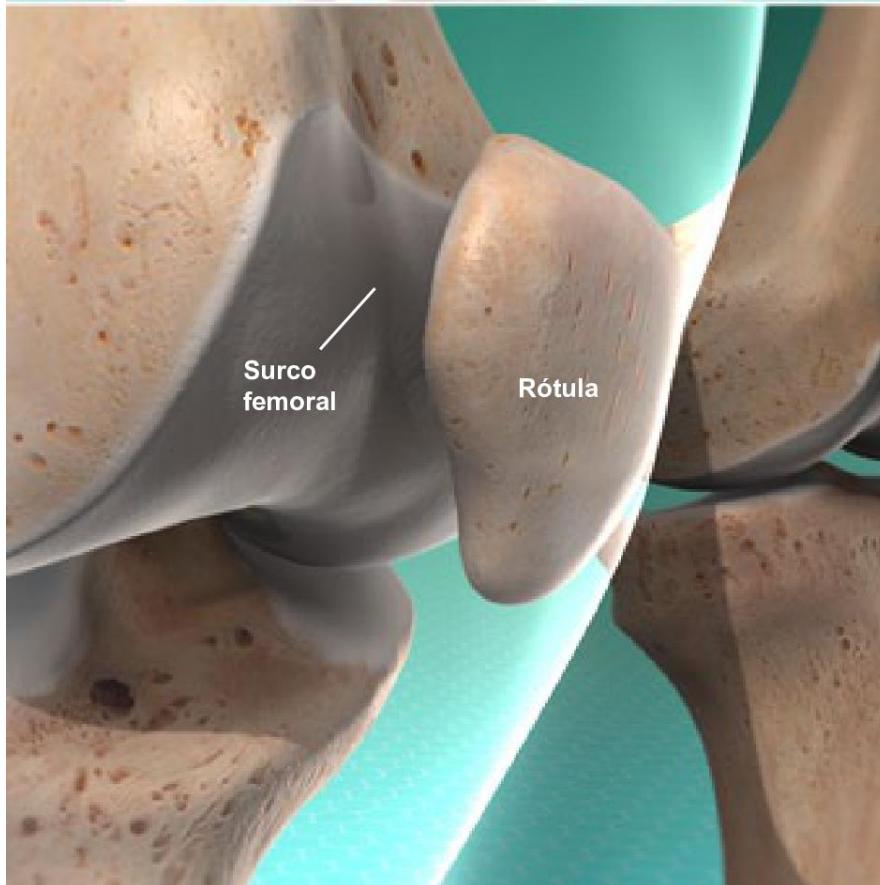
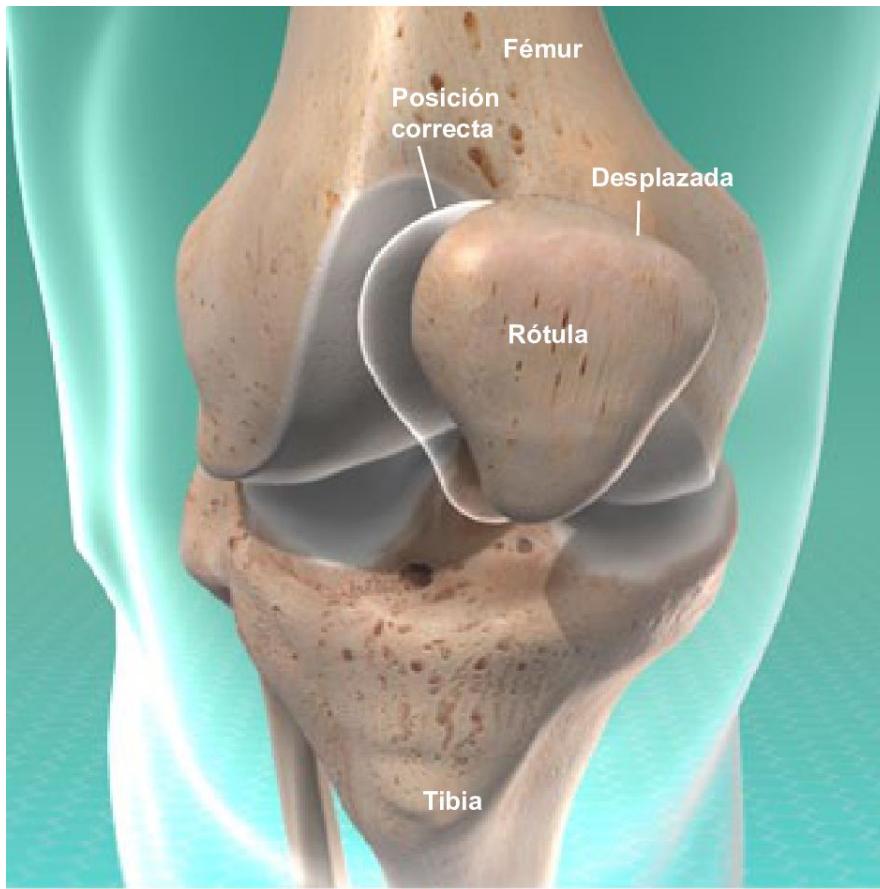




Mira el video

Trastorno de trayectoria de la rótula



Descripción general

Este es un problema de alineación de la patela (el hueso que está en la parte frontal de la rodilla, comúnmente llamado "rótula"). Con este trastorno, la patela se desplaza fuera de su trayectoria normal cuando uno dobla o extiende la pierna.

Causas

La desalineación patelar puede ser causada por problemas estructurales de los huesos de la pierna. Por ejemplo, un surco femoral poco profundo puede permitir que la rótula se salga de posición. La desalineación también puede ocurrir cuando los músculos, tendones y ligamentos que dan soporte a la rótula están demasiado tensos o demasiado sueltos. La desalineación puede ser el resultado de una tensión repetitiva. Y, puede ser causada por una lesión de la rodilla.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir dolor en la parte delantera de su rodilla. Puede resultar doloroso subir o bajar por las escaleras. También puede ser doloroso saltar, ponerse en cucillas o arrodillarse. Es posible que tenga sensaciones de crujido o de chasquido al doblar o extender la pierna. También es posible que sienta que su rodilla está inestable.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen reposo, aplicación de hielo y medicamentos para el dolor. Vendar la rodilla o el uso de una rodillera puede ayudar a mantener su rótula alineada correctamente. Las plantillas ortopédicas pueden ayudar. También puede beneficiarse con la terapia física. Si estos métodos no dan resultado, es posible que la cirugía le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.