



Mira el video

Fractura patelar



Descripción general

Esta es una ruptura de la rótula. Ese es el hueso pequeño que se encuentra en la parte frontal de su rodilla. La rótula protege la articulación y ayuda a conectar los músculos de su muslo con la parte inferior de su pierna. Una fractura puede causar dolor y otros problemas.

Causas

Usted puede fracturarse una rótula de varias maneras. Se puede romper si se cae bruscamente sobre su rodilla. Se puede romper si la parte frontal de su rodilla recibe un golpe muy fuerte, como por ejemplo durante un accidente vial. Su rótula puede fracturarse también debido a una contracción rápida y contundente de los músculos de su muslo. Esto puede suceder si usted de repente pierde el equilibrio y su pierna se tensa y se endereza para tratar de evitar la caída.

Síntomas

Una fractura patelar causa dolor e hinchazón en la parte frontal de su rodilla. Su piel puede presentar moretones. Usted puede tener dificultad para enderezar su pierna, y puede tener problemas para caminar.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de cuán severa sea la rotura del hueso y si sus partes se han salido de posición. Un yeso o una rodillera ayudan en caso de una fractura menor. Una fractura severa se repara con cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.