



Mira el video

## Infección de las uñas (paroniquia)



### Descripción general

La paroniquia, también llamada "uñero" o "panadizo", es una infección del tejido que rodea una uña de la mano o del pie. La mayoría de las veces no es grave. Sin embargo, en algunos casos puede ser difícil de tratar. Puede convertirse en un problema a largo plazo. Cuando esto ocurre, decimos que la infección es "crónica".

### Causas

¿Cuáles son las causas de la paroniquia? Casi siempre está relacionada con bacterias que penetran a través de una rotura en la piel que rodea la uña. Por lo general, la culpable es la bacteria *Staphylococcus aureus*. Se le conoce como "estafilococo". Pero también otros tipos de bacterias pueden causar la infección. Y a veces, en combinación con una infección bacteriana, también se produce una infección fúngica.

### Factores de riesgo

El riesgo de padecer paroniquia es mayor si tiene un trabajo donde las manos se mojan con frecuencia o si las expone a jabones o productos químicos agresivos. El riesgo es mayor cuando la persona se muerde las uñas. Además, las infecciones de las uñas son más frecuentes en personas diabéticas o con afecciones cutáneas.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? En la paroniquia, la piel que rodea la uña está enrojecida y sensible. Puede haber hinchazón y dolor, y la piel puede sentirse caliente al tacto. También pueden aparecer ampollas llenas de pus bajo la piel. Si la infección es grave, la uña puede resultar dañada. Puede comenzar a crecer de manera anormal. Incluso puede llegar a caerse.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Por lo general, los antibióticos pueden eliminar una infección bacteriana. También puede ser necesario drenar el pus que se encuentra debajo de la piel. Si la infección es grave, o si ha sido causada por un hongo, puede que resulte beneficioso recurrir a otras opciones. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.