



## Enfermedad de Parkinson (EP)



### Descripción general

También llamado mal de Parkinson, este es un trastorno del sistema nervioso. Afecta al movimiento y puede interferir en su habla. Puede afectar gravemente sus actividades cotidianas. El Parkinson es más común en personas de 50 años o más. Es más común en los hombres.

### Causas

Los médicos no están seguros de qué es lo que causa esta enfermedad. Es probable que tanto los factores genéticos como los ambientales jueguen un papel. Las personas que tienen esta enfermedad experimentan cambios en el cerebro. Pierden las células cerebrales que producen dopamina. Esta es una sustancia química que transmite mensajes en el cerebro. Sin ella, las áreas del cerebro que controlan el movimiento y la coordinación no funcionan adecuadamente.

### Síntomas

La enfermedad de Parkinson tiende a comenzar con síntomas leves que empeoran con el tiempo. Puede comenzar con un ligero temblor, por lo general en una mano o en el brazo. Con el tiempo, la enfermedad comienza a afectar ambos lados de su cuerpo. Puede causar temblores, rigidez y lentitud en los movimientos. Puede causar pérdida del equilibrio y la coordinación. Es posible que desarrolle una postura encorvada. Es posible que hable en voz baja y en forma monótona y que haga pausas frecuentemente al hablar. Estos síntomas varían de persona a persona y pueden progresar lenta o rápidamente.

### Tratamiento

La enfermedad de Parkinson no puede curarse, pero se le puede manejar. Es posible que los medicamentos y la terapia física y ocupacional le resulten beneficiosos. También puede beneficiarse con la terapia del habla. Puede haber otras opciones disponibles. Su proveedor de salud puede diseñar un plan de tratamiento que sea el adecuado para sus necesidades.