



Escala de dolor: Descripción y calificación de su dolor



Descripción general

Cuando usted está recibiendo tratamiento por una lesión, enfermedad o afección crónica, es posible que se le pida que manifieste el nivel de dolor que usted está experimentando. Esto puede resultar complicado, porque el dolor puede ser difícil de describir. El dolor puede causar muchos tipos de sensaciones y lo que para una persona es muy doloroso, puede no resultar tan malo para otra.

Una herramienta para calificar el dolor

A fin de ayudarle a describir su dolor con mayor facilidad, es posible que se le pida que califique a su dolor en una escala de dolor. Esta es una prueba muy sencilla que le ayudará a su equipo de cuidado médico saber cómo experimenta usted el dolor. Se le puede pedir que repita esta prueba una y otra vez, varias veces por día. Esto le ayudará a su equipo de atención médica ajustar su cuidado, a medida que sus necesidades cambian.

Escalas visuales de dolor

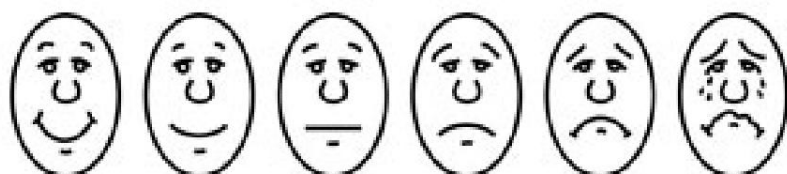
Algunas escalas son visuales. Una escala visual común utiliza dibujos simples de caras que van desde feliz a triste. Es posible que las caras estén numeradas. Se le pedirá que elija la que mejor represente su dolor. Tenga en mente que usted no debe tratar de elegir la cara que corresponda a su propia expresión facial, usted debe elegir la cara que coincida más con cómo se siente usted.

Escalas de dolor verbales y numéricas

En vez de un gráfico visual, es posible que le pidan que describa verbalmente su dolor. Se le puede pedir que describa su dolor como bajo, moderado o severo. También se le puede pedir que califique su dolor en una escala de uno a diez. Cualquiera de estos métodos puede darle a su médico o enfermero, valiosa información.

No hay respuestas equivocadas

Como cada uno experimenta el dolor en forma diferente, no hay respuesta correcta o incorrecta para una prueba de la escala de dolor. Por lo tanto, dé la mejor respuesta que pueda y tenga la seguridad de que ésta ayudará a otros a entender mejor lo que usted está sintiendo.



0 2 4 6 8 10

