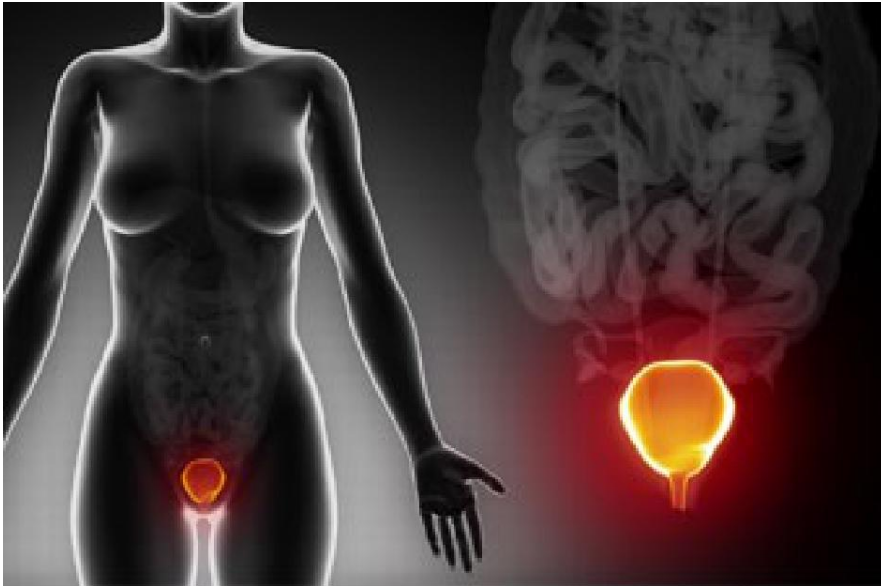




Incontinencia imperiosa (vejiga hiperactiva)



Descripción general

Esto ocurre cuando usted tiene una necesidad frecuente y repentina de orinar. Ocurre cuando los músculos que controlan la vejiga tienen espasmos. Estos espasmos pueden forzar la salida de la orina, incluso cuando la vejiga no está llena. Cuando usted siente la necesidad de orinar, es posible que solo tenga unos segundos para llegar al baño.

Causas

Hay muchas cosas que pueden hacer que se sientan estas ganas incontrolables. Pueden ser causadas por problemas en el sistema nervioso, los riñones o la vejiga. Puede ser que haya una infección en el tracto urinario. En los hombres, una próstata agrandada puede ser la causa. Y en las personas mayores, puede ser un problema de cómo se comunica el cerebro con la vejiga.

Síntomas

Si usted tiene incontinencia imperiosa, es posible que sienta la necesidad fuerte y repentina de orinar muchas veces al día. También puede ocurrir durante la noche. Puede que pierda solo un poco de orina o que se moje todo. Esto puede hacer que usted se preocupe cada vez que no esté cerca de un baño.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la causa de su problema. Estas pueden incluir cambios de estilo de vida, tales como ingerir menos líquidos o programar horarios para utilizar el baño. Los medicamentos o los ejercicios pélvicos pueden ser de ayuda. Y es posible que necesite otros tratamientos, tales como inyecciones, estimulación nerviosa o cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

