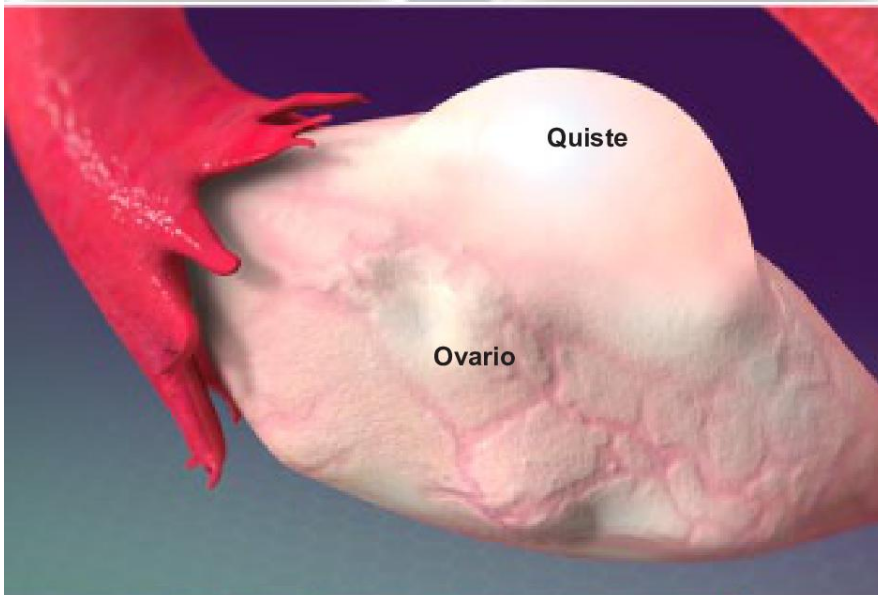




Quistes ováricos



Descripción general

Estos son sacos llenos de líquido. Pueden formarse sobre o dentro de los ovarios (los órganos productores de óvulos del sistema reproductivo femenino). Los quistes ováricos son comunes. La mayoría de las mujeres los tienen en algún momento de sus vidas. En la mayoría de los casos estos no son canceroso y no son peligrosos.

Causas

Por lo general, los quistes son causados por un problema con un folículo. Los folículos son pequeños sacos que están sobre y dentro de los ovarios. Estos contienen los óvulos que se están desarrollando. Normalmente, un folículo se abre para liberar un óvulo, y luego se encoge de regreso en el tejido del ovario. Pero si un folículo no se abre para liberar su óvulo, o si libera el óvulo y luego no se encoge, es posible que se forme un quiste.

Síntomas

Usted puede tener un quiste y no darse cuenta de ello. Los pequeños a menudo no producen ningún síntoma. Pero si su quiste es grande, este puede ejercer presión y producir dolor en la parte baja de su abdomen. Es posible que sienta distensión abdominal e hinchazón. En algunos casos, un quiste puede hacer que un ovario se tuerza. Eso puede producir dolor, náuseas y vómitos. Y un quiste puede romperse. Si eso ocurre, es posible que sienta un dolor repentino e intenso. Los quistes ováricos pueden causar una amplia variedad de otros síntomas menos comunes, que incluyen el dolor al tener relaciones sexuales, el aumento de peso, sensibilidad en los senos y otros problemas.

Tratamiento

La mayoría de los quistes ováricos desaparecen por sí solos, sin tratamiento. Pero si usted tiene un quiste problemático, es posible que su médico tenga que extirparlo. Es posible que las píldoras anticonceptivas le resulten beneficiosas para evitar la formación de nuevos quistes. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.