



## Necrosis avascular (osteonecrosis) de la rodilla



### Descripción general

Esta condición se produce cuando se interrumpe el suministro sanguíneo normal a un hueso. Las células afectadas del hueso mueren y la porción muerta del hueso se debilita. El hueso puede comenzar a fracturarse y colapsar, lo cual causa artritis.

### Osteonecrosis espontánea de la rodilla

Existen dos tipos distintos de esta condición. Un tipo, denominado osteonecrosis espontánea, casi siempre afecta sólo una rodilla. Los médicos no están completamente seguros de lo que hace que se desarrolle, pero parece estar relacionada con lesiones de la articulación de la rodilla. Osteonecrosis espontánea de la rodilla es más común en mujeres mayores de 55 años.

### Osteonecrosis secundaria de la rodilla

El otro tipo se llama osteonecrosis secundaria y por lo general afecta ambas rodillas. Su causa es desconocida, pero está vinculado a una variedad de factores de riesgo. Estos incluyen el uso de corticosteroides, el abuso del alcohol y trastornos de coagulación de la sangre. Osteonecrosis secundaria de la rodilla es más común en mujeres menores de 55 años.

### Síntomas

Los síntomas varían dependiendo del tipo de osteonecrosis. La osteonecrosis espontánea suele provocar la aparición repentina de dolor. Este dolor puede ser más notable durante los episodios de aumento de actividad física. Puede ocurrir al cargar peso o al subir escaleras. El dolor también puede ocurrir por la noche. La osteonecrosis secundaria suele estar asociada con dolor crónico y arraigado. Ambos tipos de osteonecrosis pueden limitar la movilidad de la articulación de la rodilla.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir opciones no quirúrgicas tales como medicamentos, rodilleras, muletas y la limitación de las actividades que causan dolor. En casos avanzados, puede ser necesaria una cirugía para reparar o reemplazar la articulación.

