



Mira el video

Osteocondritis disecante de la rodilla



Descripción general

Esta condición se caracteriza por la muerte de un área de cartílago y hueso en la articulación de la rodilla. La sección muerta puede permanecer en su sitio, formando una lesión, o puede aflojarse y desprenderse parcialmente del hueso circundante. También puede desprenderse completamente y flotar dentro de la articulación.

Causas

Se desconoce la causa de la osteocondritis disecante. Se cree que está relacionada a una restricción del suministro sanguíneo al extremo del hueso. El fémur es el hueso más comúnmente afectado. La osteocondritis disecante puede ser causada por un traumatismo agudo en la rodilla, o por estrés repetido en la articulación. Los atletas que practican deportes que incluyen correr y saltar son particularmente susceptibles. Esta condición también puede estar vinculada a una obstrucción arterial o a factores genéticos.

Síntomas

El síntoma más evidente de la osteocondritis disecante es dolor que aumenta con la actividad física. La rodilla también puede debilitarse y puede inflamarse y doler. La persona puede no ser capaz de doblar y extender la rodilla en todo su rango de movimiento. Si un fragmento se desprende y se aloja en la articulación, la rodilla puede chasquear o bloquearse durante el movimiento.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento típicamente incluyen reposo, el uso de una rodillera y fisioterapia. En muchos casos, la rodilla se curará por si sola. Si no lo hace, o si un fragmento suelto está flotando dentro de la articulación, puede ser necesaria una cirugía.