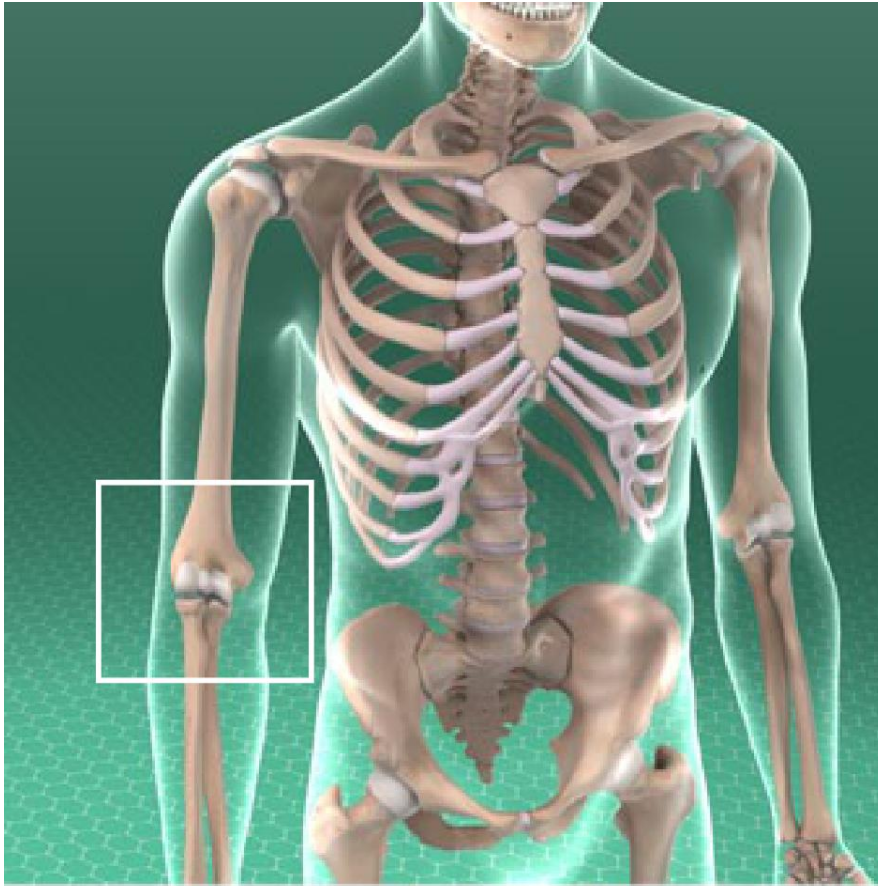




## Osteocondritis disecante del codo



### Descripción general

Este es un trastorno que afecta por lo general a los atletas jóvenes. Ocurre cuando parte de un hueso del codo pierde su suministro sanguíneo. Se debilita, y lo mismo le ocurre al cartílago que lo cubre. El hueso y el cartílago pueden romperse y desplazarse alrededor del codo. Eso puede producir una captura y bloqueo de la articulación.

### Causas

¿Qué es lo que hace que el hueso pierda su suministro sanguíneo? No se comprende totalmente la causa precisa. Puede suceder si usted esfuerza repetidamente su codo. Los deportes que involucran movimientos de lanzamiento, tales como el béisbol y el tenis, pueden aumentar su riesgo. Este trastorno también puede estar vinculado a factores genéticos.

### Síntomas

Entre los síntomas se encuentran el dolor, la rigidez y la sensación de chasquido en el codo. Es posible que la articulación se hinche y duela. Es posible que le resulte difícil estirar el brazo por completo. Es posible que tenga una sensación de captura y bloqueo en su codo, y que lo sienta inestable.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus necesidades. Si el fragmento debilitado aún permanece en su sitio, es posible que sane por su propia cuenta, con el descanso adecuado. Es posible que una férula para codo, medicamentos y terapia física le sean de beneficio. Si estas opciones no resultan útiles o si el fragmento debilitado se ha separado y desplazado alrededor de la articulación, se le puede reparar con cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.