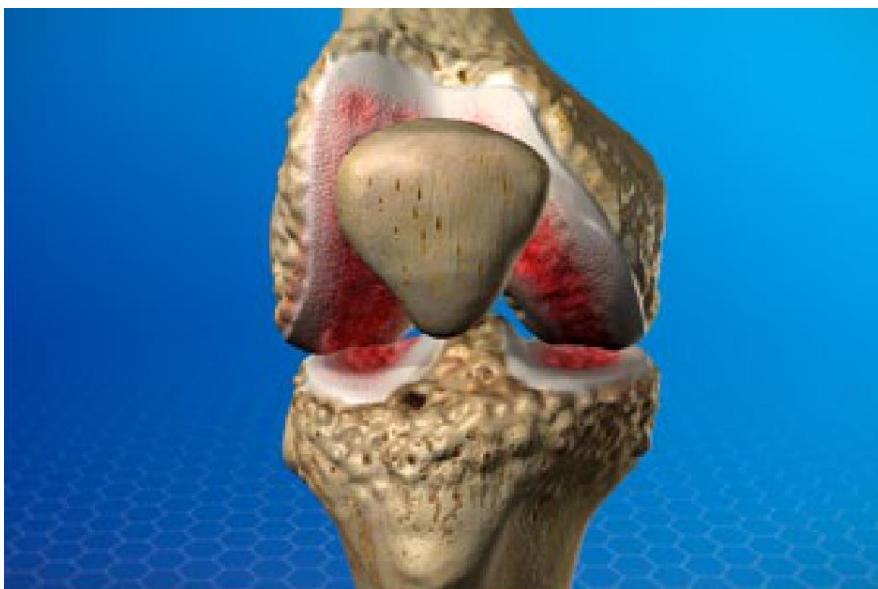




Mira el video

Osteoarthritis (OA)



Descripción general

Esta es la forma más común de artritis. Puede hacer que sus articulaciones se sientan rígidas y doloridas. Es una afección común que afecta a hombres y mujeres. Afecta con mayor frecuencia a las personas de edad avanzada.

Causas

La osteoarthritis es causada por el deterioro del cartílago. Ese es un tejido resistente y liso que recubre los extremos de sus huesos. Los ayuda a deslizarse con facilidad entre sí. Cuando el cartílago se desgasta, sus huesos pueden rozar directamente el uno contra el otro. La osteoarthritis es una enfermedad degenerativa. Eso significa que se desarrolla lentamente con paso del tiempo.

Factores de riesgo

A menudo es el resultado del uso y desgaste normal de la vida diaria. Pero su riesgo es mayor si tiene un trabajo que ejerce mucha presión sobre ciertas articulaciones. Su riesgo es mayor si practica deportes o si alguna vez se ha lesionado una articulación. También es mayor si usted tiene sobrepeso o si tiene una historia familiar de osteoarthritis.

Síntomas

Entre los síntomas se pueden encontrar el dolor y la rigidez de las articulaciones afectadas. Es posible que los note más al despertarse, después de hacer ejercicio o cuando ejerce presión sobre sus articulaciones. Es posible que tenga sensaciones de crujido o fricción al moverse. Estos síntomas pueden empeorar con el tiempo.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos, y férulas o aparatos ortopédicos para dar soporte a sus articulaciones. La terapia física puede ayudar. Adelgazar puede resultarle beneficioso. Le puede ser de ayuda evitar actividades que ponen presión sobre sus articulaciones doloridas. Si su osteoarthritis es severa, es posible que la cirugía le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.