



Osteoartritis de la mano



Descripción general

La osteoartritis es la forma más común de artritis. Se desarrolla con el paso del tiempo, a menudo debido al desgaste de las actividades diarias.

Causas

La osteoartritis está vinculada a una pérdida de cartilago. Este es el tejido resistente y protector que recubre los extremos de sus huesos. Ayuda a que las articulaciones se deslicen con suavidad. Pero con el tiempo, su cartilago puede debilitarse y desgastarse. Sus articulaciones se irritan y se inflaman. Finalmente, sus huesos comienzan a restregarse el uno contra el otro.

Síntomas

La osteoartritis puede hacer que las articulaciones de sus manos se hinchen, se pongan rígidas y le duelan. Esto puede hacer que le resulte difícil realizar tareas tales como abrochar botones y atarse los zapatos. Es posible que aparezcan bultos hinchados llamados "quistes" que se forman en las articulaciones más cercanas a sus uñas.

Tratamiento

La osteoartritis se trata con medicamentos que ayudan a controlar la inflamación y aliviar su dolor. Usar una férula puede también ayudar a evitar que sus articulaciones duelan. Si estas opciones no ayudan, es posible que le sea de beneficio la cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.