



## Enfermedad de Osgood-Schlatter



### Descripción general

Este es un tipo de lesión que produce dolor de rodillas en los niños. Es una inflamación de una placa de crecimiento en la tibia. Las placas de crecimiento son lugares donde se forman nuevos tejidos óseos. Se encuentran en los huesos largos de los niños en crecimiento. Pero las placas de crecimiento son más débiles que el hueso que las rodea. Eso hace que sea más fácil que se lesionen.

### Causas

La enfermedad de Osgood-Schlatter es causada por sobreuso. Es un problema para los niños que practican deportes y a menudo ocurre durante los brotes de crecimiento. Está relacionada con un tendón grande llamado el "tendón rotuliano", que está adherido a una protuberancia en la tibia llamada "tubérculo tibial". Cuando usted corre y salta, el tendón tira de esta protuberancia. Eso produce mucha tensión en la placa de crecimiento cercana. La placa de crecimiento se daña y se inflama.

### Síntomas

La enfermedad de Osgood-Schlatter produce dolor e hinchazón justo por debajo de la parte frontal de la rodilla. Es posible que el tubérculo tibial se agrande. Es posible que los músculos de su muslo se sientan tensos y es posible que cojee. A menudo solo afecta a una rodilla, pero en algunas personas afecta a ambas.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso, medicamentos y ejercicios de estiramiento. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.