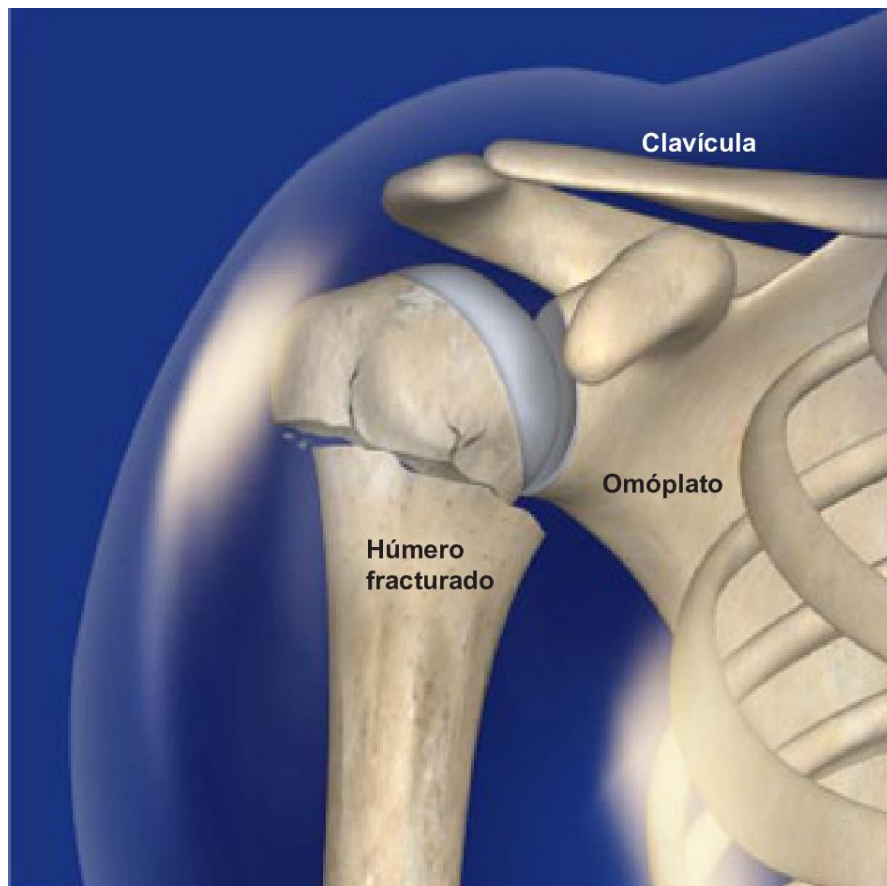




**Cirugía de reducción abierta con fijación interna (ORIF) para la fractura proximal del húmero**



**Descripción general**

Este procedimiento quirúrgico se usa para reparar una fractura en el extremo proximal del húmero. El acrónimo ORIF está formado por las iniciales en inglés del término reducción abierta con fijación interna (open reduction internal fixation). Durante este procedimiento, se realiza una incisión y se fija una placa metálica sobre el húmero para mantener al hueso en posición durante el período de recuperación.

**Preparación**

Se coloca al paciente de modo que el costado del brazo quede claramente visible para el cirujano y el área se limpia y se esteriliza.

**Accediendo al hombro**

Se realiza una incisión sobre el costado o el área frontal del brazo para permitir el acceso a la región lateral del húmero. Si la fractura ha causado el desplazamiento de una porción del húmero, se vuelve a alinear el hueso.

**Reparando el húmero**

Se inserta una placa metálica y se coloca sobre el húmero. Se insertan tornillos quirúrgicos y se usan para fijar la placa metálica. Esto la mantendrá fija en su posición y estabilizará al húmero.

**Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios**

Se cierra la incisión con sutura o grapas quirúrgicas y se aplica un vendaje. Es necesaria la permanencia en el hospital por varios días y los pacientes recibirán fisioterapia a las 3 o 4 semanas después de la cirugía. El hueso tarda usualmente entre 8 y 12 semanas para recuperarse totalmente.

