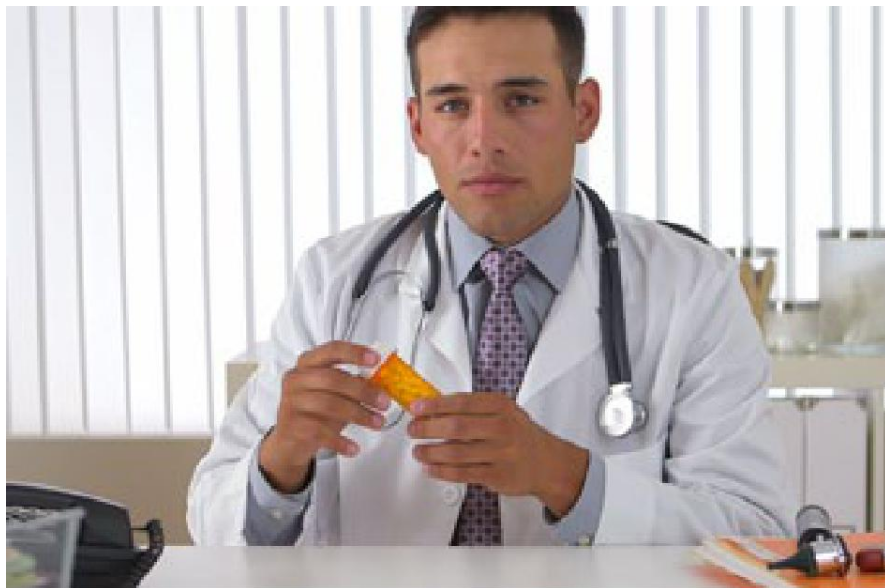




Uso seguro de los opioides



Descripción general

Los opioides son una clase poderosa de drogas. Ellos controlan el dolor severo. Pero pueden ser peligrosos, o incluso potencialmente mortales si se utilizan incorrectamente. Siga estas pautas para un uso seguro.

No comparta los opioides

En primer lugar, jamás tome un opioide que no se le haya recetado. Existen diferentes tipos de opioides. Su médico quiere que usted tome un medicamento específico. Tomar los opioides de otra persona o compartir los suyos con otros es peligroso.

Úselos como se le indica

Así mismo, nunca cambie la dosis que le recetaron. La dosis está calculada cuidadosamente a la medida de sus necesidades. Si aún siente dolor después de tomar la cantidad prescrita, hable con su médico al respecto. Tomar más de lo que le recetaron puede llevar a una sobredosis o causar la muerte.

Tenga en cuenta los efectos secundarios

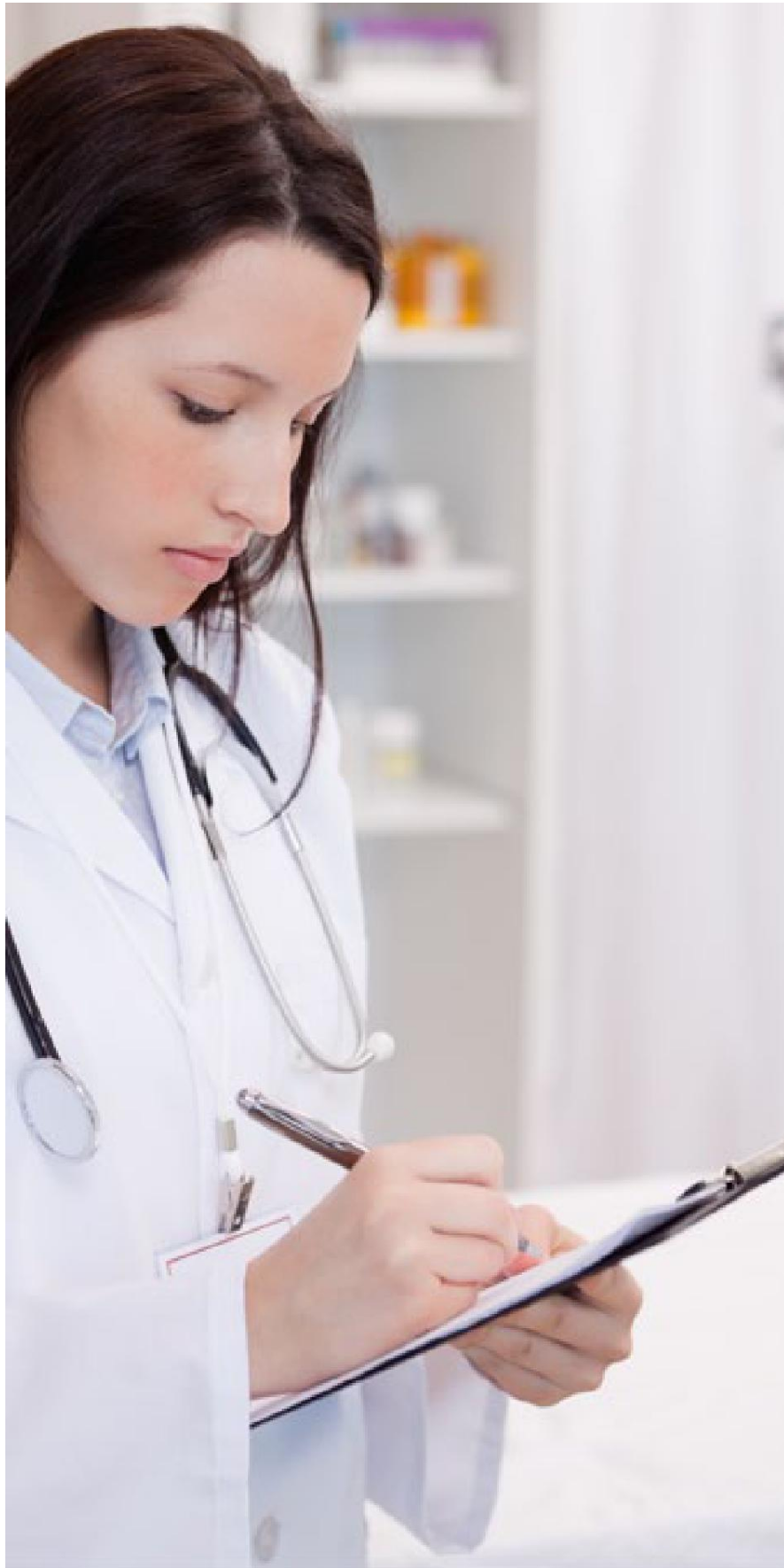
Los opioides causan efectos secundarios tales como somnolencia, mareos, náuseas y estreñimiento. Tenga en cuenta estos efectos secundarios. No conduzca, opere maquinarias ni haga nada inseguro mientras esté tomando su medicación. Podría herirse a sí mismo o herir a otros. Y tenga en cuenta que los opioides pueden causar dependencia o adicción. Hable con su médico sobre esto. Si comienza a notar cambios en cómo se siente o actúa, infórmele a su médico de inmediato.

No mezcle

Tomar opioides con otras drogas o alcohol es peligroso. Es posible que su respiración se haga más lenta o que deje de respirar. Esto puede ser fatal. Nunca mezcle su medicamento con alcohol. Nunca lo mezcle con somníferos o con medicamentos que controlan la ansiedad. Consulte con su médico antes de tomar cualquier otro medicamento o suplemento mientras esté tomando un opioide.



Uso seguro de los opioides



Controle su medicamento

Mantenga un control detallado de su medicamento opiáceo. Manténgalo en un lugar seguro. Mantenga un registro de la medicación. Esto le ayudará a recordar exactamente cuándo tomó su medicamento y cuánto ha tomado. Esta es información importante para su médico, especialmente si usted necesita que se le ajuste la dosis. Y cuando ya no necesite tomar su opioide, deseche adecuadamente toda medicación no utilizada.

Conclusión

Si se utilizan en forma responsable, los opioides pueden ser una herramienta eficaz para controlar el dolor. Hable con su médico, si usted tiene alguna duda acerca de su prescripción.