



Opioides (efectos secundarios comunes)



Descripción general

Los opioides son una clase poderosa de drogas. Ellos pueden controlar el dolor intenso. Sin embargo, muchas personas que usan opioides experimentan algunos efectos secundarios. Usted debe ser consciente de estos efectos secundarios, de modo de usar estas drogas en forma segura.

Somnolencia y deterioro de la capacidad de juicio

Los opioides pueden hacer que usted se sienta adormecido. También pueden afectar su capacidad para tomar decisiones. Por estas razones, no es seguro conducir u operar maquinaria pesada mientras se esté bajo la influencia de estas drogas. Y no es seguro mezclar estas drogas con alcohol.

Náusea

En algunas personas, los opioides pueden desencadenar náuseas y vómitos. Tomar estas drogas con alimentos puede servir de ayuda. Asegúrese de seguir las instrucciones acerca de cuándo y cómo tomar su medicamento.

Estreñimiento

El estreñimiento es un problema para muchas personas que usan opioides. Es importante beber mucho líquido cuando se toma estos medicamentos. Hacer más ejercicios puede ayudar también. Y es posible que le resulte beneficioso incorporar más fibra en su dieta o el uso de un laxante.

Picazón

Los opioides también pueden hacer que le pique la piel. No entendemos plenamente por qué ocurre esto, pero puede resultar muy incómodo para muchas personas. Si se rasca y se lastima la piel, usted puede contraer una infección. Si la picazón es un problema para usted, su médico puede ayudarle a encontrar formas de controlarla.

Conclusión

Los opioides pueden ser una parte importante de su tratamiento. Si tiene algún efecto secundario, asegúrese de hablar con su médico.

