



Opioides y manejo del dolor crónico



Descripción general

Los opioides son una clase poderosa de drogas. Ellos pueden controlar el dolor severo. Pero a menudo no se les recomienda para muchos tipos de dolor crónico. Eso se debe a que su uso a largo plazo puede hacer que su cuerpo comience a depender de ellos.

Dependencia física

Los opioides imitan las sustancias químicas que su cuerpo produce naturalmente. Ayudan a bloquear el dolor y crean sensaciones agradables en su cerebro. Cuando usted usa un opioide durante un período breve, esto puede resultarle útil. Pero cuando los usa diariamente, por un período prolongado, gradualmente irá necesitando más y más de dicha droga para obtener los mismos beneficios. Las sustancias químicas que produce su propio cuerpo ya no son suficientes y su cuerpo comienza a necesitar la droga. Cuando esto ocurre, usted se ha vuelto físicamente dependiente.

Síntomas de abstinencia

Sin la droga, usted experimenta sensaciones desagradables a las que llamamos "síntomas de abstinencia". Esto puede incluir sentimientos de inquietud e insomnio. Es posible que sienta dolor en los músculos y los huesos. Es posible que tenga diarrea y vómitos. Es posible que tenga escalofríos que le producirán piel de gallina. Y, es posible que tenga espasmos en las piernas. Estos síntomas pueden ser muy desagradables.

Uso seguro

Los opioides pueden utilizarse en forma segura. Pero no son una buena opción para todos los pacientes, y a menudo no son una buena opción para el dolor crónico. Su médico puede recomendarle opciones que son adecuadas para usted.