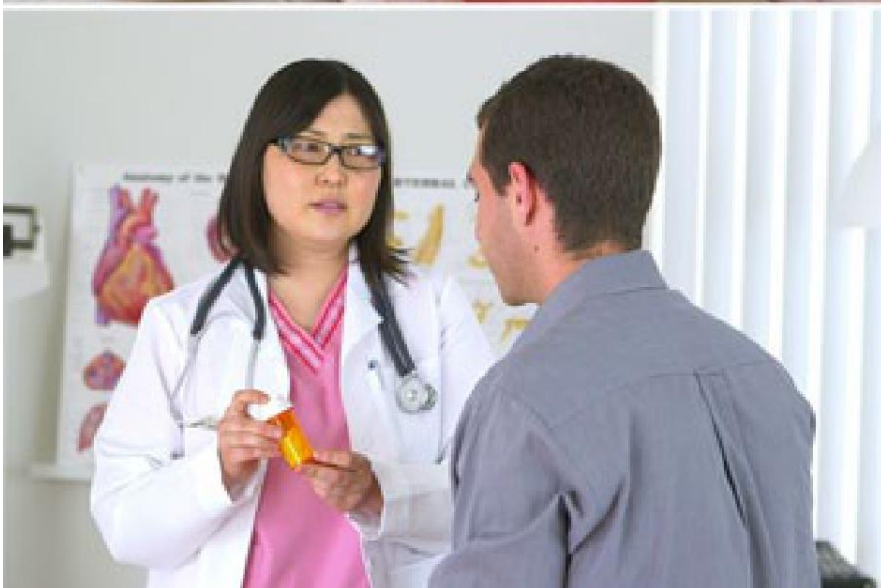




## Opioides (dependencia física y adicción)



### Descripción general

Los opioides son una clase poderosa de drogas. Ellos pueden bloquear las señales de dolor y pueden ayudar a controlar el dolor intenso. Sin embargo, pueden ser peligrosos. Con el correr del tiempo, es posible que le resulte difícil dejar de tomar opioides. Y algunas personas se vuelven adictas a las drogas.

### Cómo afectan los opioides

Los opioides imitan las sustancias químicas que su cuerpo produce naturalmente. Ayudan a bloquear el dolor y crean sensaciones agradables en su cerebro. Cuando usted usa un opioide durante un período breve, esto puede ayudarle a sanar después de una lesión o una cirugía.

### Dependencia física

Si usa un opioide diariamente, por un período prolongado, gradualmente irá necesitando más y más de la droga para obtener los mismos beneficios. Las sustancias químicas que produce su propio cuerpo ya no son suficientes y su cuerpo comienza a necesitar la droga. Cuando esto ocurre, usted se ha vuelto físicamente dependiente. Sin la droga, usted experimenta sensaciones desagradables a las que llamamos "síntomas de abstinencia". Esto puede incluir sentimientos de inquietud e insomnio. Es posible que sienta dolor en los músculos y los huesos. Es posible que tenga diarrea y vómitos. Es posible que tenga escalofríos que le producirán piel de gallina. Y, es posible que tenga espasmos en las piernas. Estos síntomas pueden ser muy desagradables.

### Adicción

En algunas personas, los opioides pueden causar adicción. Esto es diferente de la dependencia. La adicción es un cambio en su cerebro que hace que usted anhele la droga. Usted comienza a utilizarla en forma incontrolable. Usted la usa incluso sabiendo que le hace daño a usted y a aquellos que lo rodean. La adicción a los opioides es una enfermedad peligrosa. Puede ser mortal.

### Uso seguro

Los opioides pueden utilizarse en forma segura, pero no son una buena opción para todos los pacientes. Hable con su médico acerca de la dependencia física y la adicción y siga todas las recomendaciones de su médico. Y si usted es dependiente de los opioides o adicto a ellos, obtenga ayuda profesional lo más pronto posible.