



Mira el video

## Liberación del túnel carpiano (técnica abierta)



### Descripción general

Este procedimiento quirúrgico trata el dolor del síndrome del túnel carpiano. Alivia la presión sobre un nervio que corre a través de su muñeca. Este nervio recibe el nombre de nervio "mediano".

### Preparación

En preparación para el procedimiento, se aplica anestesia a su mano y muñeca. El cirujano hace una pequeña incisión en la piel, en la base de la palma de su mano. Con ello expone una banda de tejido llamada "ligamento carpiano transverso". Este ligamento se extiende a través de los huesos carpianos de la mano. Forma el espacio llamado "túnel carpiano".

### Alivio de la presión

El cirujano divide cuidadosamente dicho ligamento. Esto crea más espacio dentro del túnel carpiano. Eso alivia la presión sobre el nervio mediano.

### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Una vez completado el procedimiento, se cierra la incisión. Se vendará su muñeca y su mano y es posible que le coloquen una férula. Se le controlará durante un tiempo breve y luego se le permitirá volver a casa. A medida que usted sana, comenzará con terapia física. Su proveedor de atención médica le dará instrucciones para ayudar a su recuperación.