



Mira el video

## Nucleoplastia percutánea de disco

### DISCO HERNIADO ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Cápsula  
Sonda de radiofrecuencia

Núcleo del disco

La pared externa del disco permanece intacta

### DISCO DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

#### Descripción general

En este procedimiento mínimamente invasivo, se utilizan una pequeña aguja y avanzada tecnología de radiofrecuencia para reducir un disco herniado, aliviando rápidamente el dolor en la mayoría de los pacientes. El procedimiento puede ponerse en práctica utilizando un medicamento relajante suave y anestesia local en forma ambulatoria.

#### Se inserta la cánula

Luego de inyectar la anestesia para adormecer el área, se inserta una aguja delgada en forma de tubo llamada cánula a través de la espalda y dentro del disco herniado. El cirujano utiliza imágenes de rayos X para guiar la ubicación de la cánula.

#### El núcleo del disco es tratado

Se inserta una pequeña sonda de radiofrecuencia a través de la cánula y dentro del disco. El dispositivo envía pulsos de ondas de radio para disolver pequeñas porciones del núcleo del disco. Debido a que sólo se vaporiza una parte suficiente del disco para reducir la presión dentro del mismo, la espina permanece estable.

#### Se alivia la herniación

El espacio vacío creado por la sonda permite que el disco reabsorba la herniación.

#### Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Se retiran la sonda y la cánula y el área de inserción en la piel se cubre con un vendaje pequeño. Debido a que no se cortan músculos o huesos durante el procedimiento, la recuperación es rápida y se minimiza la formación de cicatrices. El paciente puede necesitar un día de reposo en cama luego del procedimiento, así como terapia física. La mayoría puede volver a la actividad dentro de las seis semanas siguientes.