

Prueba de esfuerzo nuclear



Descripción general

Esta prueba mapea el flujo de sangre que pasa a través del corazón, mientras usted está en reposo y mientras realiza actividad física. Puede revelar problemas en la estructura y función de su corazón. Y ayuda en el diagnóstico de enfermedades cardíacas y de otros problemas.

Preparación

Primero, se colocan electrodos en su pecho, piernas y brazos. Se los conecta a una máquina de electrocardiograma. Esta detecta y registra las señales eléctricas de su corazón.

Aumento de la frecuencia cardíaca

Ahora, comienza la prueba. Se incrementa gradualmente la frecuencia de los latidos de su corazón. Es posible que tenga que caminar sobre una cinta caminadora o montar una bicicleta estática para elevar su frecuencia cardíaca. O bien, su médico puede administrar una inyección de medicamentos para estimular su corazón. Cuando su corazón llega a la frecuencia deseada, se inyecta una sustancia radiactiva en su torrente sanguíneo.

Examen del corazón activo

Seguido, se escanea su pecho con una cámara de rayos gama. Esta detecta la sustancia radiactiva que está en su tejido cardíaco. Las imágenes que aparecen en un monitor muestran las cámaras de su corazón y cuán bien funciona el mismo. El escaneo muestra las áreas que no están recibiendo suficiente sangre debido a un bloqueo.

Examen del corazón en reposo

Cuando la parte de ejercicio del examen se ha completado, se le deja descansar. Su corazón retorna a su frecuencia de reposo. Se repiten la inyección y el examen. Eso le permite a su médico comparar imágenes de su corazón en actividad y en reposo.

Fin del procedimiento

Después del segundo escaneo, usted puede regresar a casa y reanudar sus actividades normales. La sustancia radiactiva no es dañina ni para usted ni para otros, y será expulsada de su cuerpo en forma natural. Consulte con su médico para obtener más información.