

Prueba nuclear de esfuerzo



Cámara de rayos gamma



Imágenes en el monitor

Descripción general

Este procedimiento de diagnóstico crea imágenes del flujo sanguíneo a través del corazón mientras el corazón está en reposo y mientras está latiendo rápidamente por esfuerzo físico. Puede revelar la salud estructural y funcional del corazón, y puede ayudar en el diagnóstico de enfermedad de las arterias coronarias u otras afecciones cardíacas.

Preparación

Como preparación para la prueba, se colocan electrodos adhesivos al pecho, piernas y brazos del paciente. Los electrodos están conectados a una máquina de electrocardiograma, la cual detecta y registra las señales eléctricas de los latidos del corazón.

Elevación de la frecuencia cardíaca

Al comenzar el examen, se eleva gradualmente la frecuencia cardíaca del paciente. Es posible que se haga caminar al paciente en una caminadora o pedalear en una bicicleta estacionaria para elevar la frecuencia cardíaca. El médico puede también administrar una inyección de medicamentos para estimular el corazón. Una vez que se lleva al corazón a la frecuencia deseada, el paciente recibe una inyección de una sustancia radioactiva en el torrente sanguíneo.

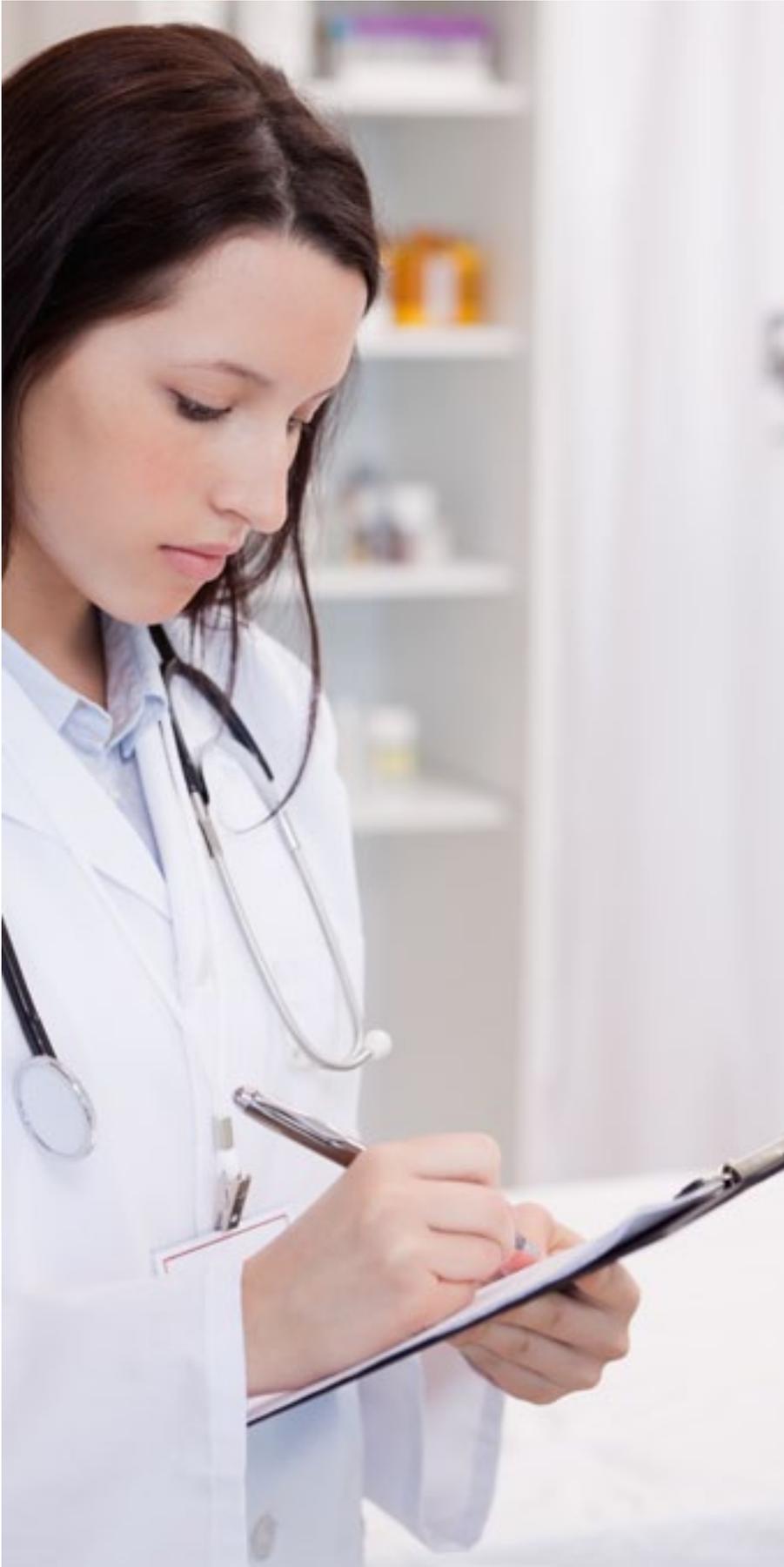
Examen del corazón activo

Se transfiere al paciente a una mesa de exploración y se le escanea el pecho con una cámara de rayos gamma. Esta cámara detecta la sustancia radioactiva cuando se acumula en el tejido cardíaco y las imágenes se visualizan en un monitor. Las imágenes pueden revelar el tamaño de las cámaras del corazón y cuán bien está funcionando el mismo. También puede mostrar áreas del músculo cardíaco que no estén recibiendo suficiente irrigación debido a un bloqueo.

Examen del corazón en reposo

Después de que la parte de ejercicio del examen está completa, se le permite al paciente descansar por un rato para que su corazón retorne su estado de reposo. Luego se repite la inyección y el examen, permitiendo así que el médico pueda comparar las imágenes del corazón activo con las del corazón en reposo.

Prueba nuclear de esfuerzo



Fin del procedimiento

Después de completar las pruebas, al paciente se le permite partir y reanudar sus actividades normales. La sustancia radioactiva no es dañina para el paciente ni para otras personas y el cuerpo la eliminará en forma natural.