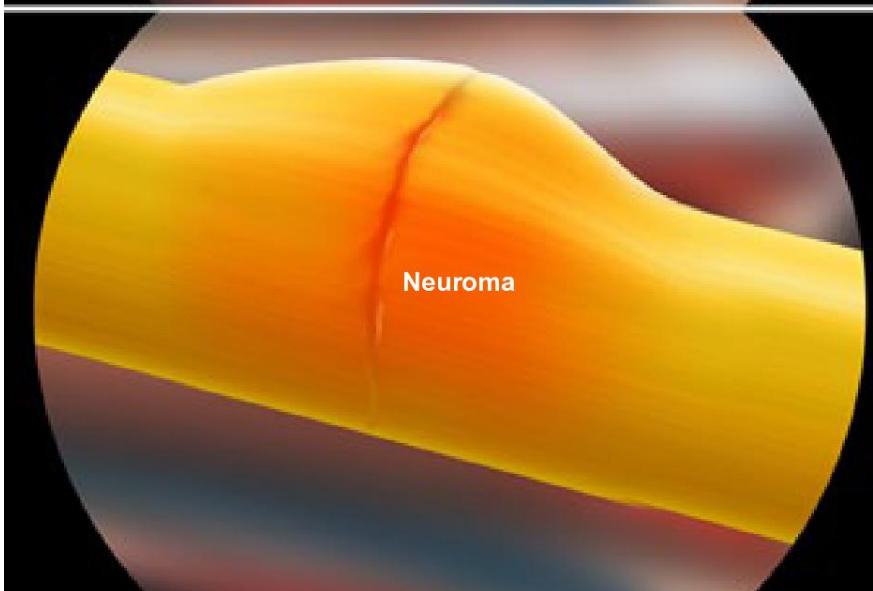
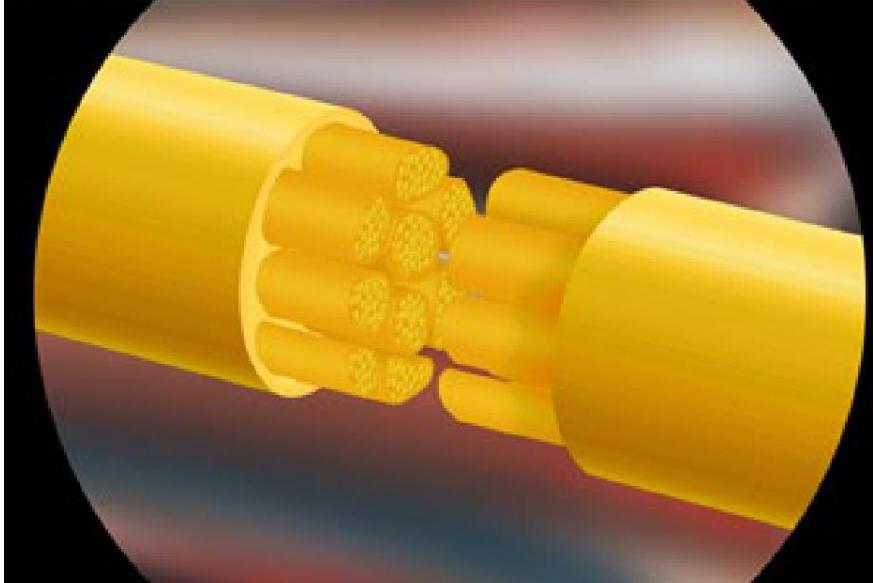
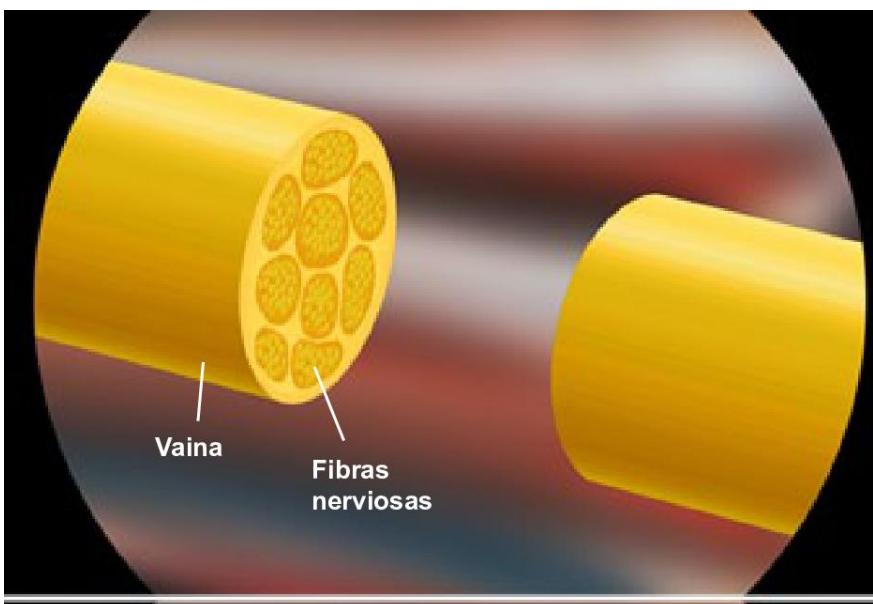




Mira el video

## Lesiones de los nervios de la mano



### Descripción general

Complejas redes de nervios recorren sus manos y dedos. Si se lesiona una mano o un dedo, usted puede dañarse estos delicados nervios. Sin el cuidado adecuado, una lesión nerviosa puede causar problemas permanentes.

### Lesiones por corte

Las lesiones por corte, aplastamiento y estiramiento pueden afectar los nervios. Pero las diferentes lesiones pueden causar diferentes problemas. Cada nervio está formado por un grupo de fibras nerviosas envueltas en una vaina. Una lesión de corte puede traspasar la vaina y las fibras. Esto causa que ambos extremos se separen. Las fibras nerviosas pueden tratar de crecer a través de la brecha y volver a unirse. Pero no siempre se vuelven a conectar adecuadamente. Algunas veces forman una masa dolorosa de terminaciones nerviosas a la que llamamos "neuroma".

### Lesiones por aplastamiento y estiramiento

Con las lesiones por aplastamiento y estiramiento, sus fibras nerviosas pueden estirarse y romperse. Pero es posible que la vaina que las rodea quede intacta. Esto puede a la larga permitir que las fibras vuelvan a crecer y se reconecten.

### Síntomas

Los síntomas dependen de su lesión. Algunos nervios transportan señales sensoriales. Otros controlan el movimiento. Dependiendo de qué nervios se lesionen, es posible que sienta entumecimiento, debilidad o dolor.

### Tratamiento

Algunos nervios lesionados pueden sanar sin cirugía. Pero otros necesitan ayuda quirúrgica. Si su nervio se ha cortado, es posible que los extremos requieran volver a ser unidos o colocados en una guía, de modo que puedan volver a crecer juntos. También puede requerir terapia física. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.