



## Nebulizadores e inhaladores

### NEBULIZADOR



### INHALADOR DE DOSIS MEDIDA



### INHALADOR DE POLVO SECO



### Descripción general

Si usted tiene una afección pulmonar, como asma o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), su médico puede decidir tratarlo con un medicamento que usted deberá aspirar. Usted lo inhalará ya sea por medio de un nebulizador o por un inhalador. Estos dispositivos tienen algunas diferencias importantes.

### Nebulizadores

Los nebulizadores son pequeñas máquinas que convierten un medicamento líquido en vapor. Los nebulizadores diseñados para uso doméstico se enchufan en un tomacorriente de la pared. Los portátiles funcionan con baterías. Para utilizar un típico nebulizador doméstico, usted llenará un pequeño recipiente con el medicamento líquido. Este recipiente se adjunta a una máscara que coloca sobre su nariz y su boca. Un tubo delgado de plástico conecta el recipiente a la máquina nebulizadora. Cuando se enciende la máquina, el aire comprimido fluye por el tubo y pasa por el recipiente, vaporizando el medicamento líquido. Respire normalmente a través de la máscara para inhalar el medicamento vaporizado.

### Inhalador de dosis medida (IDM)

Los inhaladores son más pequeños y más portátiles que los nebulizadores. Hay muchos tipos de inhaladores. Un tipo común, llamado inhalador de dosis medida (IDM), contiene el medicamento líquido en un pequeño recipiente dosificador. El recipiente se adjunta a una boquilla. Usted coloca la boquilla en su boca y presiona el dosificador para liberar el medicamento en forma de aerosol. Al hacerlo, usted inhala profundamente para llevar el medicamento a sus pulmones.

### Inhalador de polvo seco (IPS)

Otro tipo de inhalador, llamado inhalador de polvo seco (IPS), utiliza medicamento en polvo, en vez de un aerosol. Usted carga una dosis de polvo en el dispositivo, se coloca la boquilla en la boca e inhala rápida y profundamente el medicamento en polvo, para llevarlo hacia sus pulmones.



## Nebulizadores e inhaladores



### **Elección del dispositivo correcto**

Debido a que los inhaladores requieren que se inhale con fuerza y deliberadamente, estos no son convenientes para ciertas personas (especialmente los bebés y los niños pequeños). Su médico analizará su afección y sus necesidades específicas para determinar si un nebulizador o un inhalador es lo correcto para usted.