



Mira el video

## Narcolepsia



### Descripción general

Este es un trastorno de su cerebro y de su sistema nervioso. Su cerebro tiene problemas para controlar los ciclos de sueño y vigilia. Usted duerme mal y se siente muy adormilado durante el día. Es posible que se quede dormido sin previo aviso en momentos inapropiados y peligrosos. Esto puede afectar su vida.

### Causas

No entendemos plenamente la causa de la narcolepsia. Es posible que sean varios los factores que desempeñen un papel. Puede estar relacionada con niveles bajos de una sustancia química que ayuda a que su cerebro regule el sueño. Puede estar relacionada con una lesión cerebral o con problemas con su sistema inmunitario. Así mismo, es posible que sus genes jueguen un papel.

### Síntomas

La narcolepsia hace que usted se sienta soñoliento durante el día. Es posible que, con frecuencia, se quede dormido durante períodos breves. Es posible que se quede dormido mientras está en medio de una conversación o mientras está trabajando. También es posible que tenga una variedad de problemas cuando duerme por la noche. Usted puede "actuar" lo que está soñando. Es posible que su respiración se detenga y se reinicie. Es posible que tenga alucinaciones y una sensación de ser incapaz de moverse o hablar a medida que empieza a dormirse o al despertarse. Algunas personas que tienen narcolepsia ocasionalmente experimentan episodios breves de debilidad muscular cuando están despiertos. Estos pueden ser provocados por una emoción fuerte. Cuando esto sucede, usted pierde de repente el control de sus músculos. Es posible que pierda el control de parte o de todo su cuerpo. Es posible que se caiga y que no pueda moverse. Esto puede durar desde unos pocos segundos hasta algunos minutos.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos y cambios en el estilo de vida para mejorar el sueño. La atención adecuada es importante para asegurarse de que usted no se quede dormido en un momento peligroso, causándose daño a usted mismo o a otros. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.