



## Trastorno narcisista de la personalidad



### Descripción general

Este es un trastorno mental. Con él, usted se ve a sí mismo como más importante y realizado de lo que en realidad es. Usted no siente empatía por los demás y espera que los otros lo admiren y le den un trato especial. Y le cuesta mucho manejar las críticas. Esto puede hacer que le resulte difícil mantener relaciones saludables.

### Causas

No comprendemos la causa exacta de este trastorno. Puede estar relacionado con ciertos genes o con la forma en que funciona su cerebro. Es posible que esté asociado a las relaciones que usted tuvo y a las cosas que experimentó cuando era un niño pequeño.

### Síntomas

Si tiene este trastorno, usted se ve a sí mismo como superior a otras personas. Desprecia a los demás y se aprovecha de ellos. Es posible que alardee. Es posible que exagere sus talentos y las cosas que ha logrado. Es posible que las personas lo describan como arrogante e indiferente. Es posible que digan que usted acapara las conversaciones. Las personas que tienen este trastorno a menudo fantasean con ser poderosos, ricos y atractivos. Pero las personas narcisistas son a menudo secretamente muy inseguras. Las críticas de cualquier tipo pueden resultarles humillantes. Pueden enojarlos. Pueden hacer que ataquen a los demás.

### Tratamiento

El trastorno narcisista de la personalidad se trata con psicoterapia. Con el tiempo, usted puede aprender a procesar y manejar sus emociones. También a entender cómo sus acciones afectan a los demás. Esto puede ayudarle a tener mejores relaciones con otros. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.