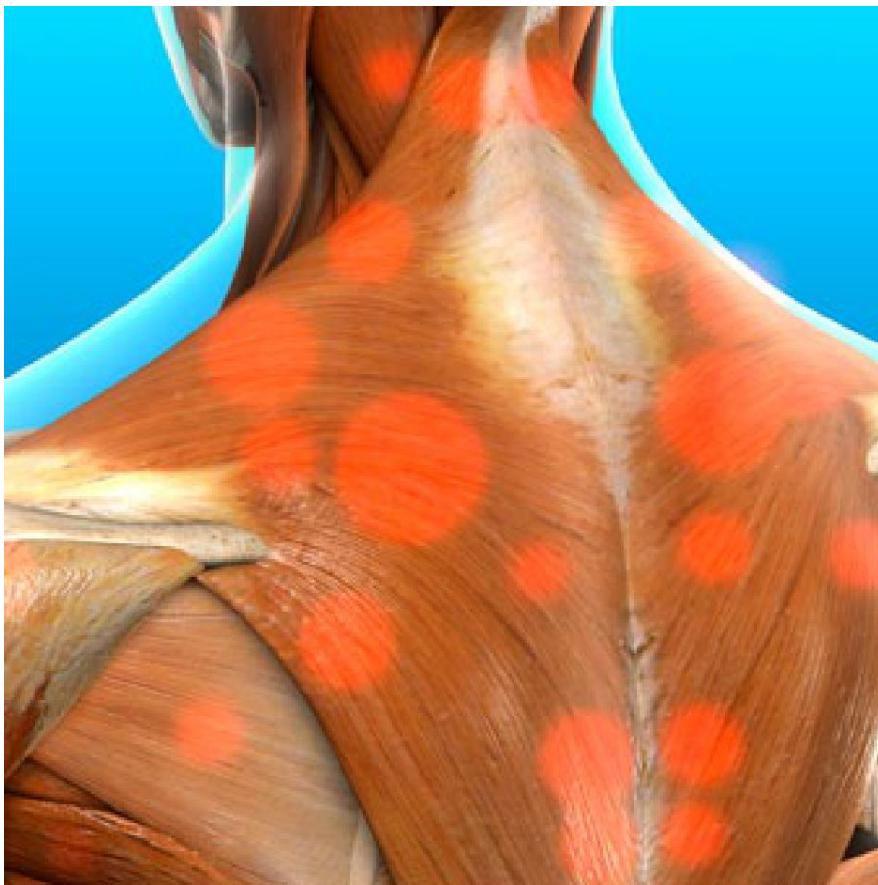




Mira el video

## Síndrome de dolor miofascial



### Descripción general

Este es un trastorno de dolor crónico. Afecta a los músculos y al tejido conectivo (llamado "fascia") que los rodea. Con este síndrome, es posible que se desarrollen zonas sensibles en su cuerpo llamadas "puntos gatillo". Cuando se presiona o se ejerce tensión sobre esas zonas, se siente dolor. Este problema puede afectar a los músculos de todo el cuerpo.

### Causas y factores de riesgo

La causa del síndrome de dolor miofascial no se comprende por completo. Puede estar relacionado con el uso excesivo de sus músculos. Puede estar vinculado a una lesión. Puede estar relacionado con el estrés, la ansiedad y la depresión, los cuales pueden impedir que usted relaje sus músculos a lo largo del día. También puede estar relacionado con anomalías esqueléticas, lo cual puede ejercer tensión sobre sus músculos.

### Síntomas

Los síntomas incluyen sensaciones de dolor profundo dentro de uno o más músculos. Cuando se presiona un músculo afectado, sentirá un nudo dolorido. Su dolor puede persistir por largos períodos de tiempo. Puede interferir con su sueño y puede causar otros problemas.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos, terapia física y terapia de masajes. Usted puede beneficiarse de procedimientos con aguja que pueden relajar la tensión en los puntos gatillo. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.