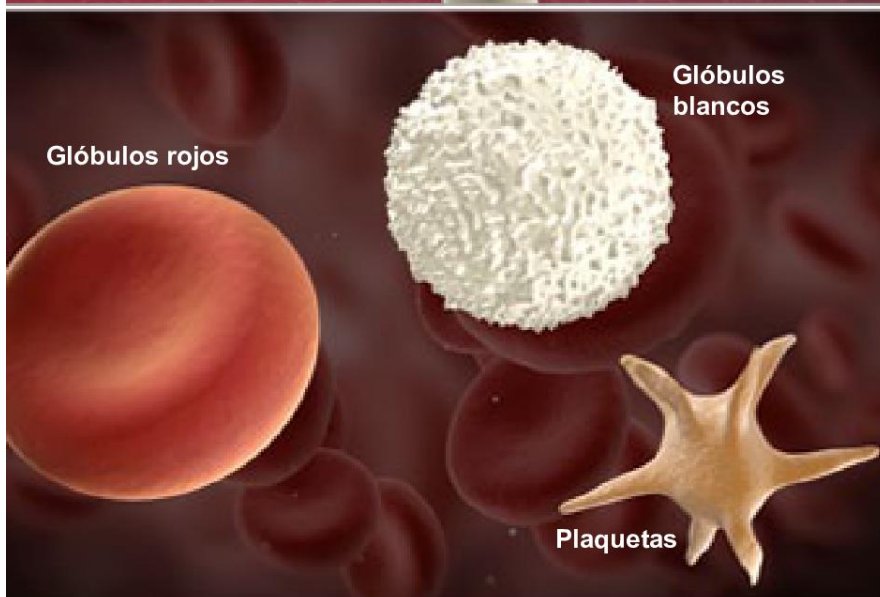




Síndromes mielodisplásicos (SMD)



Descripción general

Este es el nombre colectivo para un grupo de trastornos de la médula ósea. La médula ósea es un tejido blando y esponjoso que se encuentra dentro de los huesos largos del cuerpo. Es allí donde se forman las nuevas células sanguíneas. Con los SMD, también llamados “trastornos de insuficiencia de la médula ósea”, la médula no produce suficientes células sanguíneas sanas.

Células sanguíneas

Su sangre contiene glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Los glóbulos rojos transportan el oxígeno a las células de su cuerpo y desechan el dióxido de carbono. Los glóbulos blancos ayudan a su cuerpo a combatir infecciones. Las plaquetas ayudan a coagular la sangre, a fin de evitar las hemorragias. La disminución en la cantidad de cualquiera de estas células puede causar problemas graves en su cuerpo. Con los SMD, cualquiera de estas células sanguíneas puede verse afectada.

Desencadenantes

Los médicos no saben exactamente cuál es la causa de los SMD. No son contagiosos y no se transmiten de padres a hijos. Generalmente se desarrollan en las personas de mayor edad. Los médicos piensan que algunas personas nacen con una predisposición a desarrollar los SMD. Algunos casos se asocian a desencadenantes específicos. Se sabe que la quimioterapia y la terapia de radiación son desencadenantes de los SMD. La exposición a ciertas toxinas en el medio ambiente también puede desencadenarla. Pero en algunas personas, los SMD no pueden asociar a ningún disparador específico.

Síntomas

En las primeras etapas de los SMD es posible que usted no presente ningún síntoma. Pero a medida que progresan, pueden causar fatiga, dificultad para respirar e infecciones frecuentes. Es posible que su piel se vuelva pálida, que le salgan moretones y que sangre fácilmente. Es posible también que se forme una erupción de pequeñas manchas en la piel.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento para los SMD pueden incluir transfusiones de sangre, medicamentos y trasplante de células madre. Su médico puede desarrollar un plan de tratamiento que sea el adecuado para sus necesidades.