



## Manipulación bajo anestesia (MBA)



### Descripción general

Esta es una forma de terapia que permite que los médicos muevan su cuerpo, sin causarle ninguna incomodidad o dolor. Es una técnica utilizada por médicos y quiroprácticos especialmente capacitados y puede resultar útil para una variedad de pacientes. Durante el procedimiento, se le administra un medicamento que lo relaja o lo duerme. Luego, su equipo de atención médica mueve y estira su cuerpo en posiciones específicas, de acuerdo con sus necesidades. Como parte del procedimiento, algunos pacientes pueden recibir inyecciones que ayudarán a aliviar el dolor.

### Cómo se le utiliza

La MBA (conocida también como MUA, por sus siglas en inglés) puede utilizarse para ayudar a tratar varios tipos de dolor. Estos incluyen el dolor causado por lesiones y el dolor derivado de las afecciones crónicas. Con frecuencia se utiliza para tratar problemas de la columna vertebral o de articulaciones específicas.

### Ejemplos de MBA

Con la MBA, un médico puede tratar tejidos cicatriciales dolorosos que están dentro del cuerpo. Por ejemplo, después de un procedimiento quirúrgico, usted puede correr el riesgo de tener adherencias de tejidos blandos. Esto ocurre cuando los tejidos blandos quedan pegados entre sí. La MBA puede ayudar a prevenir que se formen esas adherencias o puede ayudar a separarlas. Así mismo, la MBA puede también liberar una articulación que se ha quedado rígida en una determinada posición.

### Tratamiento seguro

La MBA es una forma segura de tratamiento, que resulta útil para muchos pacientes. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.