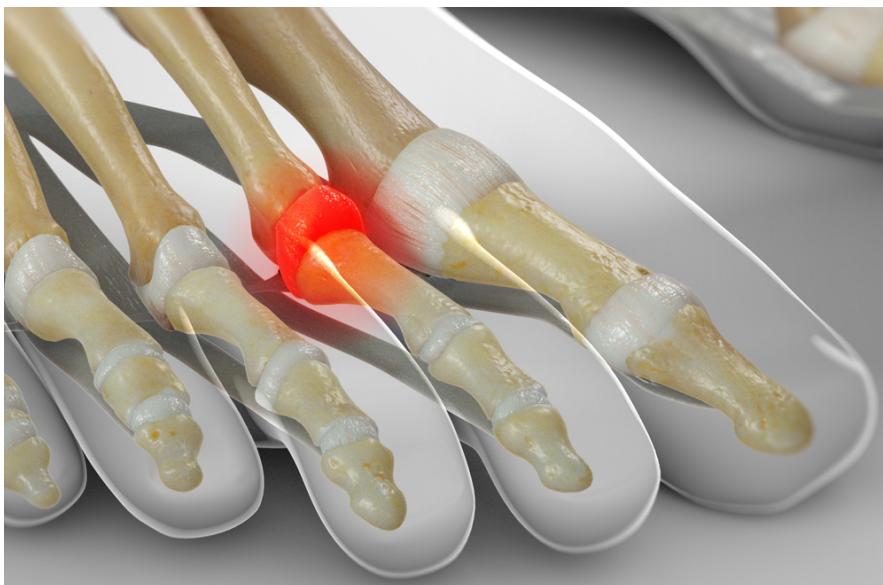




Mira el video

Capsulitis del pie (Sinovitis de la articulación metatarsofalángica)



Descripción general

Este problema afecta con mayor frecuencia a la base del segundo dedo del pie. Es una inflamación de la cápsula articular. Las cápsulas articulares están formadas por ligamentos. Rodean las articulaciones, manteniendo los huesos en su sitio y permitiéndoles flexionarse. Cuando la cápsula de la base del dedo del pie se inflama, el dedo puede empezar a separarse del pie.

Causas

¿Cuál es la causa de la capsulitis del pie? Se desarrolla debido a la presión ejercida sobre la zona del antepié. Puede deberse a un problema en la estructura del pie, por ejemplo, un arco inestable o un segundo dedo más largo de lo normal. Puede ser provocada por la tensión de los músculos de la pantorrilla. Puede desarrollarse a causa de un juanete u otra deformidad de los dedos del pie. Suele ser un problema para las personas que acostumbran a llevar zapatos de tacón alto. También puede aparecer en personas activas que corren o realizan otras actividades que sobrecargan mucho los pies.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Puede sufrir dolor e hinchazón en la zona del antepié, sobre todo en la base del segundo dedo. El dolor puede ser mayor cuando se está descalzo, pero también puede resultar difícil ponerse zapatos y andar con ellos. Al caminar, tal vez tenga la sensación de estar pisando una piedrecilla.

Tratamiento

¿Cómo se trata la capsulitis? Podemos recomendarle usar un calzado diferente que alivie la presión de la articulación. Es posible que las ortesis, las almohadillas, los vendajes o las férulas le sean de beneficio. Quizá necesite fisioterapia. Y si todo esto no ayuda, es posible que deba someterse a una intervención quirúrgica para corregir el problema. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.