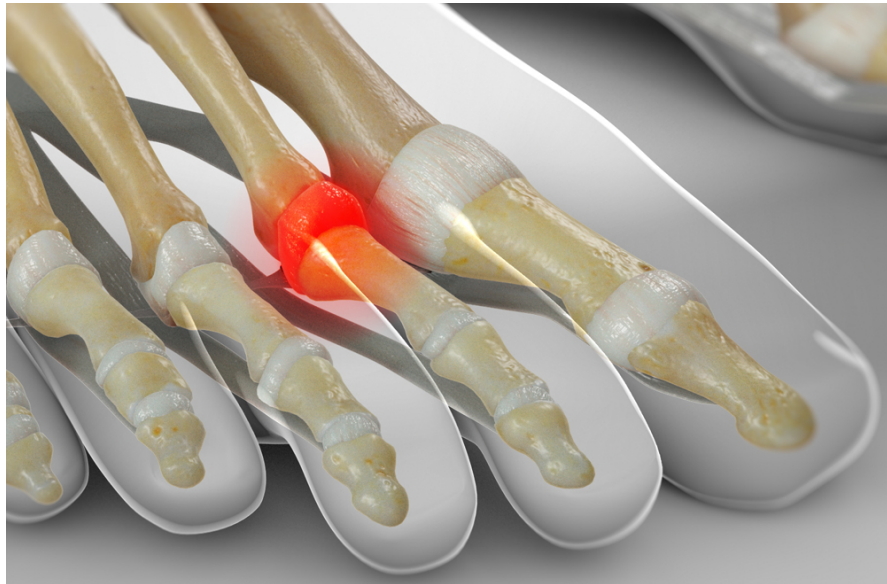




## Capsulitis del pie (Sinovitis de la articulación metatarsofalángica)



### Descripción general

Este problema afecta con mayor frecuencia a la base del segundo dedo del pie. Es una inflamación de la cápsula articular. Las cápsulas articulares están formadas por ligamentos. Rodean las articulaciones, manteniendo los huesos en su sitio y permitiéndoles flexionarse. Cuando la cápsula de la base del dedo del pie se inflama, el dedo puede empezar a separarse del pie.

### Causas

¿Cuál es la causa de la capsulitis del pie? Se desarrolla debido a la presión ejercida sobre la zona del antepié. Puede deberse a un problema en la estructura del pie, por ejemplo, un arco inestable o un segundo dedo más largo de lo normal. Puede ser provocada por la tensión de los músculos de la pantorrilla. Puede desarrollarse a causa de un juanete u otra deformidad de los dedos del pie. Suele ser un problema para las personas que acostumbran a llevar zapatos de taco alto. También puede aparecer en personas activas que corren o realizan otras actividades que sobrecargan mucho los pies.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Puede sufrir dolor e hinchazón en la zona del antepié, sobre todo en la base del segundo dedo. El dolor puede ser mayor cuando se está descalzo, pero también puede resultar difícil ponerse zapatos y andar con ellos. Al caminar, tal vez tenga la sensación de estar pisando una piedrecilla.

### Tratamiento

¿Cómo se trata la capsulitis? Podemos recomendarle usar un calzado diferente que alivie la presión de la articulación. Es posible que las ortesis, las almohadillas, los vendajes o las férulas le sean de beneficio. Quizá necesite fisioterapia. Y si todo esto no ayuda, es posible que deba someterse a una intervención quirúrgica para corregir el problema. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.