



Fusión de la articulación MTF (Placa de bloqueo)



Descripción general

Este procedimiento trata la artritis severa de la articulación en la base del dedo gordo del pie. Esta es la primera articulación metatarsofalángica, comúnmente llamada primera articulación "MTF". La artritis en esta articulación puede producir dolor e hinchazón. Puede limitar su capacidad para caminar y puede limitar los tipos de zapatos que usted puede usar con comodidad. Durante este procedimiento, se implanta una placa de metal para impedir el movimiento de la articulación MTF.

Preparación

En preparación para el procedimiento, se le aplicará anestesia general o regional. El cirujano hace una incisión en su piel para exponer la articulación MTF.

Extracción de los crecimientos óseos

El cirujano extirpa con cuidado los crecimientos óseos de los extremos de los dos huesos que se unen en esta articulación. Estos son la falange proximal y el primer metatarsiano. El cirujano retira el cartílago que recubre los extremos de estos huesos y les da forma nuevamente a los huesos, de modo que encajen entre sí.

Inserción del implante

El cirujano fija los huesos con una placa de metal y con tornillos. Otro tornillo colocado a través de los huesos proporciona estabilidad adicional, haciendo que los extremos de los huesos se mantengan firmemente juntos. Con el tiempo, los dos huesos se fusionarán.

Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Una vez completado el procedimiento, se cierra la incisión. Se le venda el pie, el cual se le puede proteger con una férula, un zapato postoperatorio o una bota ortopédica especial. Se le controlará durante un tiempo breve antes de ser dado de alta. Es posible que se le pida que por un tiempo se abstenga de aplicar peso sobre el pie después de la cirugía. Su médico le dará instrucciones específicas para ayudar a su recuperación.