



Llagas bucales



Descripción general

Todos sabemos cuán molestas pueden ser las llagas en la boca. Sus labios y sus encías son muy sensibles, y las llagas pueden hacer que se le dificulte comer y hablar. También pueden demorarse en sanar. Aprendamos acerca de los tipos más comunes de llagas bucales y lo que estas significan para usted.

Herpes labial

Si tiene una pequeña ampolla en el labio o alrededor de este, es probable que se trate del herpes labial. También se le conoce como “ampollas febriles”. Puede salir una sola ampolla, o pueden aparecer varias agrupadas. Son causadas por el virus del herpes simple. Se contagian a través de los besos y el contacto íntimo. Causan cosquilleo, picazón y ardor, y luego desaparecen al cabo de unos días o semanas. El herpes labial no tiene cura, pero se puede aliviar la incomodidad con medicamentos tópicos. El herpes labial puede aparecer ocasionalmente a lo largo de su vida. Los medicamentos antivirales ayudan a sanarlo más rápidamente y ayudan a que tenga menos brotes.

Aftas

Si tiene una llaga dentro de su boca, es posible que se trate de un tipo de úlcera llamadas aftas. Estas úlceras pueden ser pequeñas o grandes, y pueden ser blancas con un borde rojo. Se pueden formar dentro de sus labios, en o debajo de su lengua, en sus encías, en sus mejillas o en el paladar. No siempre se sabe por qué se forman. Pueden estar relacionadas con cosas como el estrés, las hormonas, la dieta, las lesiones o la sensibilidad a los alimentos o a la pasta dental. También pueden estar relacionadas con ciertas afecciones y enfermedades. Las aftas no se transmiten de persona a persona. Estas úlceras pueden tomar de una a seis semanas para sanar. Si es una llaga grande o profunda, puede dejar cicatriz.

Cáncer

Si tiene una llaga que no cicatriza, que sangra o que causa engrosamiento o bultos en el tejido de su boca, no la ignore. Estos pueden ser síntomas de cáncer. Haga una cita con su dentista o su médico para asegurarse de que reciba la atención que necesita.