

**Formulario de órdenes médicas para el alcance del tratamiento (Formulario MOST)****Descripción general**

Es posible que escuche algo acerca de un formulario de órdenes médicas para el alcance del tratamiento, a medida que se acerca al final de su vida. O, si representa legalmente a alguien que está cerca de la muerte, pero que no puede tomar decisiones médicas, es posible que se le pregunte acerca de uno. Lo denominamos formulario “MOST”, por sus siglas en inglés. Este es un documento legal que le permite mantener el control sobre su atención médica.

¿Para qué sirve?

¿Para qué sirve un formulario MOST? Bien, éste es similar a una orden de no resucitar (DNR, por sus siglas en inglés) Pero una orden DNR solo les indica a los proveedores de salud que no intenten resucitación cardiopulmonar (CPR). Un formulario MOST puede abarcar más situaciones. Puede dar instrucciones para otros tratamientos de prolongación de la vida, tales como intubaciones para respirar, sondas para alimentación artificial y medicamentos.

¿Por qué elegirlo?

Si usted está sano, no necesita un formulario MOST. Un testamento vital (un documento de voluntades anticipadas) y un poder notarial para tomar decisiones de atención médica, pueden proporcionarle a sus proveedores de salud de mucha información. Pero si usted tiene una enfermedad que pone en riesgo su vida, es posible que también deba considerar tener un formulario MOST. Este puede ayudar a asegurar que se cumplan sus deseos. Si usted tiene un formulario MOST y desea cancelarlo, avísele al médico de inmediato. Será necesario que se destruyan los documentos.

Conclusión

Si usted piensa que un formulario MOST puede ser lo indicado para usted, hable con su médico para obtener más información.